

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N., Cortis, T., Kamsiah, K., Okfrianti, Y., & Yunita, Y. (2021). *Daya Terima Organoleptik Cookies dengan Penambahan Tepung Bayam Hijau dan Tepung Kacang Merah sebagai Cemilan Sehat untuk Mencegah Anemia pada Remaja Putri* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Arisnawati, A., & Zakiudin, A. (2018). Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Al Hikmah 2 Benda Sirampog Brebes. *Parapemikir: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 7(1).
- Arima, L. A. T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan asupan zat besi heme, zat besi non-heme dan fase menstruasi dengan serum feritin remaja putri. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 87-94.
- Ayuningtyas. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 dan Folat . 11 (2).
- Bernike. (2018). *Pengaruh Variasi Penggunaan Tepung Sagu Dan Tepung Daun Bangun-Bangun Terhadap Mutu Organoleptik Dimsum*. Medan: Poltekkes Medan.
- Carolin, B. T., Suprihatin, S., Indirasari, I., & Novelia, S. (2021). Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Anemia. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 109-114.
- Fadila, I., & Kurniawati, H. (2018, October). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu. In *Prosiding Seminar Nasional FMIPA-UT* (pp. 78-89).
- Fithriyah, L. (2021). *Produksi dan Pemasaran Gyoyam (Gyoza Bayam) (Gyoza Bayam) Ikan Mujair (Oreochromis mossambicus) Ranu Klakah* (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Hernawati. (2022). *Analisis Aktivitas Antioksidan, Uji Organoleptik, Kandungan Gizi Cookies Dengan Penambahan Pasta UBI JALAR UNGU (Ipomoea batatas) Dan Tepung Oat (Avena sativa)*. Samarinda: Poltekkes Kalimantan Timur.
- Husna, H., & Saputri, N. (2022). Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(1), 7-12.
- Kamaruddin, M., & Sari, N. A. (2019). Persepsi dan Pengetahuan Mahasiswa Akademi Kebidanan Tahirah Al Baeti Terhadap Gizi Remaja. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 1(3), 114-118.

- Kusudaryati, D. &. (2022). Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali.20(1).
- Kusuma, T. U. (2022). Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja di Indonesia: LITERATURE REVIEW. *Jurnal Surya Muda*, 4(1), 61-78.
- Laenggeng, A. H. (2020). Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga dengan Status Gizi Remaja di Huntara Asam III Kec. Ulujadi Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 3(4), 203-209.
- Mukti, A. B., Widayanti, A. D., & Prasastono, N. (2021). Pengaruh Penggunaan Sari Buah Strawberry Terhadap Penampilan, Tekstur, Aroma, Warna Dan Rasa Sebagai Pengganti Air Mineral Dalam Pembuatan Churros. *Jurnal Pariwisata Indonesia*, 17(1), 1-10.
- Nurjanah, N., & Setiyo Nugroho, P. (2021). Risiko Perilaku Kurangnya Aktivitas Fisik, dan Mengkonsumsi Buah terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Myanmar.
- Permatasari, N. E., & Adi, A. C. (2018). Daya Terima Dan Kandungan Gizi (Energi, Protein) Gyoyam (Gyoza Bayam) (Gyoza Bayam) Yang Disubstitusi Keong Sawah (Pila ampullacea) Dan Puree Kelor (Moringa oleifera). *Media Gizi Indonesia (MGI)*, 13(1), 62-70.
- Pratiwi, F. N., & Hidayati, I. L. (2021). *Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dan Asupan Energi dengan Kejadian Suspek Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Purnama, F. D. (2020). Mempelajari konsentrasi sari daun bayam merah (*Amaranthus tricolor L.*) terhadap karakteristik bakso ayam. *EDUFORTECH*, 5(2).
- Rahmawati, Y. (2021). *Hubungan Asupan Zat Besi dan Asam Fitat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri DI SMPN 19 Kota Bengkulu Tahun 2021*. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Risa Hidayati, P. (2021). *Pengaruh Pemberian Telur Aayam Kampung Rebus dan Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Tahfiz Alquds Putri Kota Pekanbaru*(Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Riau).
- Riska, W. (2016). *Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani.

- Rosiani. (2020). *Praktik Pembuatan Aneka Makanan Jepang Berbiaya Murah dan Layak Jual Melalui Youtube Channe*. Jakarta: Universitas Darma Persada.
- Rosman, W. (2021). Penentuan Kandungan Antioksidan Total dari Infusa Bayam Hijau (*Amaranthus Hybridus L.*) Hidroponik dan Konvensional dengan Metode MPM.
- Ruaida, N., & Soumokil, O. (2020). Analisis Zat Besi dan Daya Terima Pada Nugget Ikan Tongkol Dengan Substitusi Bayam. *Global Health Science*, 5(1), 44-49.
- Sari, W., & Bakhri, S. (2022). Pemberdayaan melalui pelatihan dan digitalisasi UMKM dalam peningkatan kesejahteraan masyarakat di masa pandemic covid-19. *Islamic Management and Empowerment Journal*, 4(1), 1-18.
- Sari, Y. O., Darmayanti, D., & Ulfah, M. (2021). Pengaruh Pemberian Zat Besi Dan Sayur Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura I. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1), 20-27.
- Septyawati, D. Y. (2021) Karya Tulis Ilmiah Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Siswa Putri SMK YPKK 2 SLEMAN 2021.
- Sheila. (2022). *Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Asupan Makanan Sumber Fe Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik [Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among Adolescent Girl in Senior High School 1 Manyar Gresik]. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147-153.
- Suliaswati. (2018). *Pegetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Studi Kasus Pada Siswa Putri SMAN 1 Piyungan Bantul*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta.
- Susiloningtyas, I. (2022). Pemberian zat besi (Fe) dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(128), 73-99.
- Syafitri, S., Priawantiputri, W., Dewi, M., & Aisyah, W. N. (2019). Produk Biskuit Berbasis Bayam dan Tepung Sorgum Sebagai Makanan Tambahan Ibu Hamil. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(2), 13-21.
- Tamelan, S. H. P. (2022). Fungsi Keluarga Terhadap Kenakalan Remaja.

- Tania. (2021). *Hubungan Asupan Fe Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Sisiwi SMP di Pondok Pesantren Al-qur'an Harsallakum Kota Bengkulu Tahun 2021*. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Zaenab, L. (2020). Pengaruh Latar Belakang Pendidikan Dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Pramusaji Di Instalasi Gizi RSUP Dr Kariadi Semarang. *Jurnal Visi Manajemen*, 6(2), 94-108.