

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ASBSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penulisan .....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penulisan .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1. Dismenorea.....	6
2.1.1. Definisi Dismenorea.....	6
2.1.2. Klasifikasi Dismenorea .....	6
2.1.3. Patofisiologi Dismenore.....	7
2.1.4. Gejala Dimenore .....	8
2.1.5. Faktor Risiko Terjadinya Dismenorea Primer .....	9
2.1.6. Dampak Dismenorea Primer .....	13
2.1.7. Derajat Dismenorea Primer .....	13
2.1.8. Pengukuran Skala Nyeri pada Dismenorea.....	14
2.2. Tingkat Kecukupan Zat Besi.....	17
2.2.1. Pengertian Zat Besi.....	17

2.2.2. Tingkat Kecukupan Zat Besi .....	17
2.2.3. Sumber Zat Besi .....	18
2.2.4. Defisiensi Zat Besi.....	20
2.2.5. Kelebihan Zat Besi .....	21
2.2.6. Alat Ukur Tingkat Kecukupan Zat Besi .....	22
2.2.7. Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Dismenore Primer .....	24
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>25</b>
3.1. Kerangka Konsep .....	25
3.2. Hipotesis Penelitian.....	26
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
4.1. Jenis Penelitian.....	27
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
4.2.1. Waktu Penelitian.....	27
4.2.2. Tempat Penelitian .....	27
4.3.1. Populasi Penelitian.....	28
4.3.2. Sampel Penelitian .....	28
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	30
4.4.1. Variabel Penelitian.....	30
4.4.2. Definisi Operasional Variabel .....	30
4.5. Teknik Pengumpulan Data .....	32
4.5.1. Jenis Data.....	32
4.6. Instrumen Penelitian.....	33
4.7. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	33
4.7.1. Teknik Pengolahan Data.....	33
4.7.2. Analisis Data.....	35
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
5.2. Hasil Penelitian .....	45
5.2.1. Karakteristik Subyek Penelitian .....	45
5.2.2. Hubungan Tingkat Konsumsi dengan Kejadian Intensitas Dismenore Primer .....	49
5.3. Pembahasan.....	50

5.3.1. Karakteristik Responden di SMP Zainuddin Waru Kabupaten Sidoarjo ..	50
5.3.2. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Intensitas Dismenore Primer Pada Siswi Kelas VII dan VIII SMP Zainuddin Waru Kabupaten Sidoarjo.....	56
<b>BAB 6 KESIMPULAN .....</b>	<b>60</b>
6.1. Kesimpulan.....	60
6.2. Saran. ....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>