

DAFTAR PUSTAKA

- AKG.(2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Aldi, dkk. (2019): Pengaruh Suplementasi Besi (Fe) Dosis Tinggi Terhadap Kondisi Sel Beta Pankreas pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Strain Wistar Bunting, *Journal Of Issues In Midwifery*, **3**(1), 20–25. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2019.003.01.3>
- Arima, dkk. (2019): Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri, *Journal of Nutrition College*, **8**(2), 87. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23819>
- Ayuningtyas, dkk. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *Journal Of Nutrition College*, **11**(2), 171-181.
- Azizah. (2020): Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor, *Jurnal Kesehatan Vokasional*, **4**(4), 169. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- CDC .(2000). *CDC Growth Chart 2000*. Dari : <https://www.cdcgov>
- Cholifah dan Hadikasari. (2015): Hubungan Anemia, Status Gizi, Olahraga Dan Pengetahuan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri, *Midwiferia*, **1**(1), 30. <https://doi.org/10.21070/mid.v1i1.346>
- Damayanti, dkk. (2022): *Correlation Between Dietary Habbits With Severity of Dysmenorrhea Among Aldolescent Girl, Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, **6**(1), 83–95. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.83-95>
- Diana, dkk. (2013): Faktor Risiko Kegemukan pada Wanita dewasa Indonesia (Risk Factors of Overweight among Indonesian Women), *Jurnal Gizi dan Pangan*, **8**(1), 1–8.
- Fitri. (2017): Studi Validasi *Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire* dengan Food Recall 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja di SMA Islam Athirah Makassar, *Skripsi Universitas Hasanuddin*, 1–113.

- Gibson, R. S. (2005). *Principles of nutritional assessment*. Oxford university press, USA.
- Hamsari, I. N., Sumarni, S., & Lintin, G. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Tahun 2017. *Medika Tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 6(2), 30-40.
- Horman, dkk. (2021): Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe, *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Kartika. (2017). *Perbedaan Efektivitas Antara Akupresur Dan Asam Mefenamat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Usia 18-23 Tahun* (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga).
- Kartika, dkk. (2014): Hubungan antara Status Gizi dengan Derajat Dismenore pada Siswi SMA Negeri 1 Surakarta, *Nexus Kedokteran Komunitas*, 3(2), 121–131.
- Kusniyanto dan Suiyarti. (2019): Pengaruh menarche dan lamanya haid terhadap peningkatan kejadian dismenorea primer, *Seminar Nasional Sains, Teknologidan Sosial Humaniora UIT*, diperoleh melalui situs internet: <https://uit.e-journal.id/SemNas/article/view/706>, 1–5.
- Kusuma. (2019): *Efektivitas Teknik Yoga Dan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang, Skripsi*.
- Kusumawardani dan Cholifah (2018): *The Relations Between Anemia and Female Adolescent's Dysmenorrhea*. *Universitas Ahmad Dahlan International Conference on Public Health*, diperoleh melalui situs internet: <https://osf.io/7698n/download>, 190–195.
- Lestari, dkk. (2018): Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta, *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 48. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>
- Mardana dan Aryasa. (2017): Penilaian nyeri, *Academia*, diperoleh melalui situs internet: <http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>, 133–163.
- Mariati. (2020): Gambaran Pendapatan Orang Tua, Sanitasi Lingkungan Dan

Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Pulau Barrang Lompo Kota Makassar, diperoleh melalui situs internet: <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/718/>.

- Masruroh dan Fitri. (2019): Hubungan Kejadian Dismenore dengan Asupan Fe (zat Besi) pada Remaja Putri, *Jurnal Dunia Gizi*, **2**(1), 23. <https://doi.org/10.33085/jdg.v2i1.4344>
- Nurohmi dan Amalia. (2012): Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Tingkat Kecukupan Gizi Aktivis Badan Eksekutif Mahasiswa (Bem) Ipb, *Jurnal Gizi dan Pangan*, **7**(3), 151. <https://doi.org/10.25182/jgp.2012.7.3.151-156>
- Noviani. (2018). Hubungan Status gizi Dan Aktivitas Terhadap Kejadian Disminorhea Pada Remaja Kelas X Di SMA Bina Cipta Palembang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, Vol. 8, No. 16.
- Pradnyani. (2020). Perbedaan Konsumsi Lemak Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Dengan Menarche Dini Dan Tidak Menarche Dini Di Smp N 10 Denpasar (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Potter dan Perry. (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatn: Konsep, Proses, dan Praktis. Edisi 4. Volume 2. Jakarta: EGC
- Qomarasari. (2021): Hubungan Usia Menarche, Makanan Cepat Saji (Fast Food), Stress Dan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Man 2 Lebak Banten, *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, **4**(2), 30–38. <https://doi.org/10.54100/bemj.v4i2.53>
- Rahayu, dkk. (2019): *Metode Orkes-Ku (raport kesehatanku) dalam mengidentifikasi potensi kejadian anemia gizi pada remaja putri*, *CV Mine*, 1–102.
- Ratnasari, dkk.(2022): Kupas Tuntas Gangguan Menstruasi Dismenore Pada Remaja Peel *Completely Menstrual Disorder Dysmenorrhea in Adolescents*, *Nusantara Hasana Journal*, **1**(12), 1–6.
- Rejeki. (2019): Gambaran Tingkat Stres Dan Karakteristik Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenore Primer, *Jurnal Kebidanan*, **8**(1), 50. <https://doi.org/10.26714/jk.8.1.2019.50-55>
- Resmiati, dkk. (2020): Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore, *Jurnal Endurance*, **5**(1), 79–90. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4670>

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Silaen dkk (2019): Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar, *Jurnal Medika Udayana*, **8**(11), 1–6.
- Sinaga. (2017) Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta: Universitas Nasional IWWASH Global One. Available at: <http://ppi.unas.ac.id/wpcontent/uploads/2017/06/>
- Sugiyono. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. Bandung: ALFABETA.
- Sumarsih. (2018): Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Upaya Penanganan Disminorea Pada Siswi Mts Al-Hidayah Tunggul Pawenang, *Midwifery Journal*, **3**(1), 48–53.
- Suhada, R. I. (2019). efektivitas sayur bayam terhadap perubahan kadar hemoglobin remaja putri di SMP 3 Kalasan, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Pangan dan Gizi*, **9**(1), 16-26.
- Supariasa, dkk. (2016). Penilaian status gizi edisi 2. Jakarta: EGC.
- Tsamara, dkk. (2020): Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, *Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, **2**(3), 130–140.
- TKPI, 2017. Tabel Komposisi Pangan Indonesia. [Online] Available at: <https://www.panganku.org/id-ID/view> [Accessed Minggu Desember 2019].
- Wardani, dkk. (2021): Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada siswi kelas X, *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, **2**(1), 1–10.
- WHO. 2016. Orientation Programme on Adolescent Health for Health-care Providers
- Wulandari (2020): Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Dusun II Desa Terusan Kabupaten Musi Banyuasin, *Jurnal Keperawatan*, 5p.