

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Gizi Remaja	6
Tabel 2.2 Kandungan Serat Sayur dan Buah	13
Tabel 4.1 DOV	24
Tabel 5.1 Tabel Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	32
Tabel 5.2 Tabel Karakteristik Responden Menurut Usia.....	32
Tabel 5.3 Tabel Kebiasaan Konsumsi Junk Food Pada Responden	33
Tabel 5.4 Tabel Konsumsi Sayur Responden	33
Tabel 5.5 Tabel Konsumsi Buah Responden	33
Tabel 5.6 Tabel Asupan Serat Responden	34
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Konsumsi Sayur dengan Asupan Serat	34
Tabel 5.8 TabulasiSilang Konsumsi Buah dengan Asupan Serat	35