

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ansari, W. E., Stock, C., & Mikolajczyk, R. T. (2012). Relationships Between Food Consumption and Living Arrangements Among University Students in Four European Countries. *Nutrition Journal*, 11:28.
- Arief, E., Syam, A., & Dachlan, D. M. (2011). Konsumsi Fast Food Remaja di Restoran Fast Food, Makassar Town Square. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 1(1), 41-45.
- Aritonang, I. (2011). Kebiasaan Makan dan Gizi Seimbang.
- Azzahra, J., Bamahry, A., Pratama, A. A., Purnamasari, R. Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian Konstipasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2020. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*. 2023:3(1):72 – 79.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Brunt AR, Rhee YS. Obesity and Lifestyle in U.S. College Students Related to Livingarrangemeents. *Appetite*. 2009:51(3):615–21
- Dalimartha, d., & Adrian, d. (2011). *Khasiat Buah dan Sayur*. Jakarta.
- Dewi S.N. Pengaruh Anggaran dan Harga Terhadap Preferensi Konsumen Kantin Koperasi Mahasiswa (KOPMA) di Kota Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia. Thesis. 2016.
- Dwijayanti, R. I. (2016). Gambaran Absenteisme Makan Pagi dan Status Gizi Pada Mahasiswa.
- Farhatun, S. Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Islam Negeri (UIN) Jakarta Tahun 2012. Universitas Islam Negeri Jakarta; 2012.
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M., Lusiana, S. A., Alfiah, E., & Rahmawati, L. A. (2022). *Survei Konsumsi Gizi*.
- Gazibara T, Kisic Tepavcevic DB, Popovic A, Pekmezovic T. Eating habits and body-weightsof students of the University of Belgrade, Serbia: A cross-sectional study. *J Heal PopulNutr*. 2013: 31(3):330–3.
- Gibson, R. S. (2005). Principles of Nutritional Assessment. *Second Edition*.
- Hardi, A. D., Indriasari R., Hidayanti. Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Serat dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMP Negeri 3 Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*. 2019:8(2).
- Hermina, & S, P. (2016). Gambaran Konsumsi Sayur Dan Buah Penduduk Indonesia Dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Indonesian Bulletin of Health Research*.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling: Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73-80.
- Irawan, D. H. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Makanan Berserat Terhadap Status Gizi Siswa SMAN 1 Salaman.

- Jauziyah, S., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*. 2021:10(1):72 – 81.
- Khomsan, A. (2003). Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Khomsan, I. A., & Anwar, I. F. (2008). *Sehat itu mudah*. Hikmah.
- Kristiana T., Hermawan D., Febriani U., Farich A. Hubungan antara Pola Tidur dan Kebiasaan Makan Junk Food dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. *Human Care Journal*. 2020:5(3):750 – 761.
- Kurniawan M.W.W., Widyaningsih T.D. Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Besaran Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis dengan Mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya Terhadap Status Gizi. *JPangan dan Agroindustri*. 2017:5(1): 1–12.
- Kusharto, C. M. (2006). Serat Makanan dan Peranannya Bagi Kesehatan. *Gizi dan Pangan*, 45-54.
- M, M. S. (2017). Awareness on Ill Effects of Junk Food Among Higher Secondary Students in Tirunelveli Dstrict. *St Ignatius College IRJMSH*.
- Mardalena, I. (2017). Konsep dan Penerapan Dalam Asuhan Keperawatan. Dalam *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Marthony, O. (2020). Junk Food Makanan Favorit dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. *13 No. 4*.
- Mulyani, N. S. Asupan Serat dan Air Sebagai Faktor Risiko Konstipasi di Kota Banda Aceh. *Majalah Kesehatan Masyarakat*. 2019:2(1):75 – 82.
- Muna, N. I., & Mardiana, M. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 1-11.
- Nainggolan, O., & Adimunca, C. (2005). Diet Sehat Dengan Serat. *Cermin Dunia Kedokteran*.
- Nurlita, N., & Mardiyati, N. L. (2017). Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Tempat Tinggal Pada Mahasiswa FIK dan FT Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Strategi Optimasi Tumbuh Kembang Anak*.
- Olwin, N., & Cornelis, A. (2005). Diet Sehat Dengan Serat. *Cermin Dunia Kedokteran*, (147).
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *IKESMA*, 14.
- Pemayun R.P., Saraswati R. Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji dan Obesitas Pada Mahasiswa Semester V Program Studi Kedokteran Umum Universitas Udayana Tahun 2014. *Intisari Sains Medis*. 2015:4(1): 6–13
- Permana, L., Afiah, N., Ifroh, R. H., & Wiranto, A. (2020). Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kesehatan dengan Pendekatan Mix-Method. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 110-125.
- Prabowo, H. Y. (2018). Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Serta Kecukupan Asupan Gizi Mikro (Vitamin A, Vitamin C, dan Serat) Pada Remaja di

- SMA Negeri 1 Taman (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Surabaya).
- Putra W.N., Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *J Berk Epidemiol.* 2017:5(3): 276–85.
- Rachmadiani, D., & Puspita, I. D. (2020). Hubungan Asupan Protein, Serat, dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Mahasiswa S-1 Ilmu Gizi. *Jurnal Riset Gizi*, 8(2), 85-89.
- Rahmah, A. D., F. R., & Rasma. (2017). Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2 No. 6.
- Resky, Nur A. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa yang Tinggal di Sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan.* 2019:2(3):322-332.
- Sambe, Ghea F. Knowledge and Consumption of Vegetable Fruit to Constipation on Boarding School Students SMAN 5 Gowa. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia.* 2021:10(1):12 – 24.
- Santoso, A. (2011). Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra.*
- Satgas Remaja IDAI. (2013). *Nutrisi Pada Remaja.* Jakarta.
- Septiyani, R. (2011). Waspada Fast Food (Karya Tulis Ilmiah). *Jakarta: Jurusan Teknik Industri Universitas Mercu Buana.*
- Setiana, P., N, F. A., & W, C. S. (2018). Konsumsi Junk Food dan Serat pada Remaja Putri dan Obesitas yang Indekos. *Kedokteran Brawijaya*, 30.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). Survei Konsumsi Pangan. Kementerian Kesehatan RI.
- Suci, S. P. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makanan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2011.
- Sutrisno, Pratiwi, D. C., Istiqomah, Baba, K. J., Rifani, L. E., & Ningtyas, M. A. (2018). Edukasi Bahaya Junk Food (Makanan dan Snack) dan Jajan Sembarangan dikalangan Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 1 No. 1. doi:10.30994/10.30994/voll1iss1pp16
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14 Edisi 3.
- Woisiri, S. A., Mangalik, G., & Nugroho, K. P. A. (2022). Survei Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMA Negeri 5 Jayapura. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(03), 261-269.