

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Bagi Siswa SMAN 19 Surabaya .....	4
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Pengetahuan .....	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	6
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan .....	10
2.2 Remaja .....	10
2.2.1 Pengertian Remaja .....	10
2.2.2 Fase Pertumbuhan Remaja.....	11
2.2.3 Kebutuhan Gizi Remaja .....	12
2.2.4 Status Gizi Remaja.....	13
2.2.5 Penilaian Status Gizi Remaja .....	14
2.3 Kekurangan Energi Kronis (KEK) .....	18
2.3.1 Definisi Kekurangan Energi Kronis (KEK) .....	18
2.3.2 Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronis ( KEK) .....	19

2.3.3	Dampak Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	22
2.3.4	Pengukuran Antropometri Lingkar Lengan Atas (LILA) .....	22
2.4	<i>Stunting</i> .....	24
2.4.1	Definisi <i>Stunting</i> .....	24
2.4.2	Periode Penyebab <i>Stunting</i> .....	25
2.4.3	Faktor Penyebab <i>Stunting</i> .....	26
2.4.4	Dampak <i>Stunting</i> .....	29
2.5	Keterkaitan Pengetahuan Terhadap Kekurangan Energi Kronis dan <i>Stunting</i> 30	
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL .....		32
3.1	Kerangka Konseptual.....	32
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN.....		34
4.1	Jenis Penelitian .....	34
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
4.2.1	Waktu Penelitian .....	34
4.2.2	Tempat Penelitian.....	34
4.3	Populasi dan Sampel.....	34
4.3.1	Populasi .....	34
4.3.2	Sampel.....	34
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36
4.4.1	Variabel Penelitian .....	36
4.4.2	Definisi Operasioanal.....	37
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	38
4.6	Jenis Data.....	39
4.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	39
4.8	Pengolahan Data .....	39
4.8.1	Pemeriksaan Data ( <i>editing</i> ) .....	40
4.8.2	Pemberian Skor ( <i>scoring</i> ).....	40
4.8.3	Pemberian Kode ( <i>coding</i> ).....	40
4.8.4	Tabulasi .....	41
4.8.5	Memasukkan Data ( <i>Data Entry</i> ) .....	41
4.8.6	Pembersihan Data ( <i>Cleaning</i> ).....	41
4.9	Analisis Data.....	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....		42
5.1	Hasil Penelitian .....	42

5.1.1 Gambaran Umum Peserta Didik .....	42
5.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
5.1.3 Pengetahuan KEK .....	45
5.1.4 Pengetahuan <i>Stunting</i> .....	45
5.1.5 Status Gizi .....	46
5.1.6 Tingkat Pengetahuan KEK dan Status Gizi LILA .....	46
5.1.7 Tingkat Pengetahuan <i>Stunting</i> dan Status Gizi LILA .....	47
5.2 Pembahasan .....	47
5.2.1 Pengetahuan KEK .....	47
5.2.2 Pengetahuan <i>Stunting</i> .....	48
5.2.3 Status Gizi .....	49
5.2.4 Tingkat Pengetahuan KEK dan Status Gizi .....	49
5.2.5 Tingkat Pengetahuan <i>Stunting</i> dan Status Gizi .....	50
5.3 Kelemahan Penelitian .....	51
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	<b>52</b>
2.3 Kesimpulan .....	52
2.4 Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>57</b>