

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KEK DAN STUNTING SERTA STATUS GIZI REMAJA PUTRI BERDASARKAN LILA DI SMA NEGERI 19 SURABAYA

ABSTRAK

Latar Belakang, Masalah gizi yang menonjol pada kelompok ini adalah Kekurangan Energi Kronis, permasalahan nutrisi pada remaja kurang energi kronis ini terkait dengan potensi melahirkan bayi BBLR, faktor risiko kematian bayi dan stunting. **Tujuan Penelitian,** Mengetahui gambaran status nutrisi berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan pemahaman remaja putri tentang KEK dan stunting di SMA Negeri 19 Surabaya. Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif. **Metode Penelitian,** Dalam pengumpulan data setelah pengambilan sampel dengan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara. Lalu melakukan pengukuran status gizi dengan mengukur LILA menggunakan pita LILA. **Hasil Penelitian,** Dari hasil penelitian sebagian besar memiliki status gizi berdasarkan LILA yaitu dalam kategori KEK (56,6%), sebagian besar siswi memiliki pengetahuan dengan presentase pengetahuan KEK (47,2%), presentase siswi pengetahuan stunting (52,8%). Dengan demikian dapat disimpulkan Sebagian besar remaja putri kelas XI SMA Negeri 19 Surabaya yang memiliki pengetahuan tentang KEK cukup, pengetahuan stunting kurang dan status gizi berdasarkan LILA dengan kategori KEK. **Saran,** Diharapkan bagi remaja putri menggali informasi lebih dalam terhadap masalah gizi KEK dan stunting.

Kata Kunci: Pengetahuan, Status Gizi , Pengukuran LILA, KEK , Stunting

DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS BASED ON LBW MEASUREMENT WITH ADOLESCENT LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT CED AND STUNTING AT SMA NEGERI 19 SURABAYA

ABSTRACT

Background,The nutritional problems that stand out in this group are Chronic Energy Deficiency, nutritional problems in adolescents with chronic energy deficiency which are associated with the possibility of giving birth to babies with LBW and stunting. **Research purposes,** Knowing the description of nutritional status based on *MUAC* measurement with knowledge of young women about CED and stunting at SMA Negeri 19 Surabaya. **Research methods,** This type of research uses a descriptive method. In data collection after sampling with the technique simple random sampling. Collecting data using the interview method. Then measure nutritional status by measuring *MUAC* measurement using the *MUAC* measurement tape. **Research result,** From the results of the study most of the students had nutritional status based on *MUAC*, namely in the CED category (56.6%), most of the students had knowledge with the percentage of CED knowledge (47.2%), the percentage of knowledge of stunting students (52.8%) . Thus it can be concluded that the majority of class XI girls at SMA Negeri 19 Surabaya have sufficient knowledge about CED, lack of knowledge of stunting and nutritional status based on *MUAC* in the CED category. **Suggestion,** It is hoped that young women will dig deeper into information about the nutritional problems of CED and stunting.

Keywords: Knowledge, Nutritional Status, LILA measurement, CED, Stunting