

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU KEBIASAAN
JAJAN DAN STATUS GIZI SISWA DI MI DARUN NAJAH
KLOPOSEPULUH SUKODONO SIDOARJO**

ABSTRAK

Latar Belakang: Jajanan adalah makanan yang dijual dan disajikan oleh pedagang kaki lima di pinggir jalan, yang dapat dimakan langsung tanpa pengolahan atau persiapan lebih lanjut. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat pengetahuan, sikap, perilaku kebiasaan jajan dan status gizi siswa MI Darun Najah Kloposepuluh Sukodono Sidoarjo. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Jumlah populasi penelitian ini adalah 311 siswa kelas 4, 5 dan 6 dan sampel sebanyak 56 siswa diambil dengan menggunakan *Proportionate Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara kuesioner pengetahuan, sikap, formulir FFQ dan pengukuran antropometri. **Hasil:** Dari hasil penelitian sebagian besar siswa memiliki pengetahuan dengan kategori cukup (64,3%), memiliki sikap dengan kategori baik (71,4%), perilaku kebiasaan jajan dengan kategori sering (53,6%) dan status gizi dengan kategori baik (55,4%). **Kesimpulan:** Sebagian besar siswa masih memiliki pengetahuan dan perilaku cukup tentang kebiasaan makan yang umum. **Saran:** Disarankan pihak sekolah mengadakan pelatihan atau penyuluhan kepada siswa tentang informasi jajanan dan gizi serta cara makan jajanan yang baik dan sehat. Kantin sekolah juga diharapkan menyediakan jajanan yang bergizi.

Kata Kunci : Makanan Jajanan, Pengetahuan, Sikap, Perilaku Kebiasaan Jajan, Status Gizi

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDES, BEHAVIOR OF
SNACKING HABITS AND NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS AT
MI DARUN NAJAH KLOPOSEPULUH SUKODONO SIDOARJO**

ABSTRACT

Background: Street food is food that is sold and served by street vendors on the side of the road and in public places, which can be eaten directly without further processing or preparation. **Purpose:** This study aims to describe the level of knowledge, attitudes, behavior, eating habits and nutritional status of students at MI Darun Najah Klopoten Sukodono Sidoarjo. **Method:** This research method uses descriptive method. The total population of this study was 311 students in grades 4, 5 and 6 and a sample of 56 students was taken using *Proportionate Stratified Random Sampling* Data collection was carried out through interviews with knowledge questionnaires, attitudes, FFQ forms and anthropometric measurements. **Results:** From the results of the study most of the students had sufficient category of knowledge (64.3%), good attitude (71.4%), frequent snacking behavior (53.6%) and good nutritional status (55.4%). **Conclusion:** From this it can be concluded that most students still have sufficient knowledge and behavior about common eating habits. **Suggestion:** It is recommended that the school hold training or outreach to students regarding information on snacks and nutrition and how to eat good and healthy snacks. School canteens are also expected to provide nutritious snacks.

Keywords : Snack Food, Knowledge, Attitude, Habit of Snacking Behavior, Nutritional Status