

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	4
1.3    Tujuan .....	4
1.3.1    Tujuan Umum.....	4
1.3.2    Tujuan Khusus .....	4
1.4    Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1    Bagi Peneliti .....	4
1.4.2    Bagi Pihak SMAN 13 Surabaya.....	5
1.4.3    Bagi Institusi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1    Karakteristik Remaja .....</b>	<b>6</b>
2.1.1    Umur .....	7
2.1.2    Jenis Kelamin .....	7
<b>2.2    Pengetahuan .....</b>	<b>8</b>
2.2.1    Pengetahuan Gizi Seimbang .....	8
2.2.2    Prinsip Gizi Seimbang .....	9
<b>2.3    Obesitas .....</b>	<b>14</b>
2.3.1    Definisi Obesitas .....	14
2.3.2    Karakteristik Obesitas .....	15

2.3.3	Klasifikasi Obesitas.....	15
2.3.4	Faktor – Faktor Penyebab Obesitas.....	16
2.3.5	Resiko Obesitas.....	22
2.3.6	Gejala Obesitas.....	24
2.3.7	Cara Mengatasi Obesitas.....	25
2.3.8	Penilaian Status Gizi.....	26
2.3.9	Indeks Antropometri.....	30
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>		<b>32</b>
<b>3.1</b>	<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>32</b>
3.1.1.	Penjelasan Kerangka Konsep.....	33
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>34</b>
4.1	Jenis Penelitian.....	34
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
4.2.1	Waktu Penelitian.....	34
4.2.2	Tempat Penelitian.....	34
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
4.3.1	Populasi Penelitian.....	34
4.3.2	Sampel Penelitian.....	34
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	35
4.3.4	Definisi Operasional Variabel.....	36
4.4	Teknik Pengumpulan Data.....	40
4.5	Jenis Data.....	40
4.6	Instrumen Penelitian.....	41
4.7	Pengolahan Data.....	41
4.7.1	<i>Editing</i> (Pengecekan).....	41
4.7.2	<i>Coding</i> (Pengkodean).....	42
4.7.3	<i>Entry Data</i> (Memasukkan Data).....	42
4.7.4	<i>Cleaning Data</i> .....	42
4.7.5	Teknik Analisis Data.....	42
<b>BAB 5 .....</b>		<b>43</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>43</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	43
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
5.1.2	Karakteristik Remaja.....	45

5.1.3	Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Remaja.....	46
5.1.4	Pola Makan Remaja .....	47
a.	Pembahasan Penelitian .....	52
5.2.1	Karakteristik Responden .....	52
5.2.2	Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Remaja.....	53
5.2.3	Pola Makan Remaja .....	54
5.2.4	Gambaran Pengetahuan dengan Pola Makan.....	58
<b>BAB 6</b>	.....	<b>63</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>63</b>
6.1	Kesimpulan .....	63
6.2	Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>70</b>