

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Bagi Institusi	4
1.4.3 Bagi Peneliti.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Remaja.....	5
2.1.1 Pengertian Remaja	5
2.1.2 Tahapan Tumbuh Kembang Remaja	5
2.2 Gizi Seimbang	6
2.2.1 Pengertian Gizi Seimbang	6
2.2.2 Prinsip Gizi Seimbang	6
2.2.3 Gizi Seimbang Remaja	10
2.2.4 Masalah Gizi Remaja	10
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi Seimbang	12
2.2.6 Kebutuhan Zat Gizi Remaja	13
2.3 Pengetahuan.....	15
2.3.1 Pengertian Pengetahuan	15
2.3.2 Pengertian Pengetahuan Gizi Seimbang	17
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi Seimbang.....	18
2.4 Perilaku.....	19
2.4.1 Pengertian Perilaku	19
2.4.2 Pengertian Perilaku Pemilihan Makanan	19
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemilihan Makanan.....	20
2.5 Pemilihan Makanan	21
2.5.1 Pengertian Pemilihan Makanan	21
2.5.2 Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan.....	22

BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	24
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	24
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian	24
3.3 Hipotesis Penelitian	25
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	26
4.1 Jenis Penelitian	26
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
4.2.1 Waktu.....	26
4.2.2 Tempat	26
4.3 Populasi dan Sampel	26
4.3.1 Populasi.....	26
4.3.2 Sampel	26
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
4.4.1 Variabel Penelitian.....	28
4.4.2 Definisi Operasional Variabel	28
4.5 Teknik Pengumpulan Data	29
4.5.1 Jenis Data	30
4.6 Instrumen Penelitian.....	30
4.7 Teknik Pengolahan Data	31
4.7.1 Variable Bebas atau <i>Independen</i>	31
4.7.2 Variabel Terikat atau <i>Dependen</i>	32
4.7.3 Langkah Pengolahan Data	33
4.8 Analisis Data	34
4.8.1 Secara <i>Univariabel</i>	34
4.8.2 Secara <i>Bivariabel</i>	34
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
5.1 Hasil Penelitian.....	35
5.1.1 Gambaran Umum SMA Negeri 7 Kota Kediri	35
5.1.2 Karakteristik Responden SMA Negeri 7 Kota Kediri	36
5.1.3 Pengetahuan Gizi Seimbang Responden di SMAN 7 Kota Kediri.....	38
5.1.4 Perilaku Pemilihan Makanan Responden	40
5.1.5 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Pemilihan Makanan	42
5.2 Pembahasan	43
5.2.1 Pengetahuan Gizi Seimbang pada Siswa SMAN 7 Kota Kediri	43
5.2.2 Perilaku Pemilihan Makanan pada Siswa SMAN 7 Kota Kediri	45
5.2.3 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Pemilihan Makanan pada Siswa SMAN 7 Kota Kediri.....	46
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	49
6.1 Kesimpulan.....	49
6.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54