

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI TERHADAP KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH SMA 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

ABSTRAK

Pendahuluan : Anemia merupakan sebuah keadaan yang ditandai oleh penurunan jumlah hemoglobin dalam tubuh, dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin berada di bawah tingkat normal. Hingga saat ini, prevalensi anemia pada populasi remaja masih tetap cukup signifikan. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan tingkat pengetahuan, sikap, dan kepatuhan remaja putri terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah di lingkungan SMA 17 Agustus 1945 Surabaya. **Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian deskriptif. Populasi penelitian terdiri dari remaja putri yang berada pada kelas X dan XI di SMA 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan total jumlah populasi sebanyak 208 siswa. Sampel sebanyak 46 siswa dipilih menggunakan metode proporsional random sampling. Data yang diperlukan dalam penelitian ini dikumpulkan melalui pengisian kuesioner oleh responden. **Hasil :** Dalam penelitian ini, ditemukan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri terkategori sebagai Baik, dengan jumlah 20 siswa (43,5%) dan juga terkategori sebagai Cukup, dengan jumlah 20 siswa (43,5%). Adapun tingkat sikap remaja putri terkategori sebagai Positif, dengan jumlah 46 siswa (100%). Namun, tingkat kepatuhan remaja putri terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah terkategori sebagai Tidak Patuh, dengan jumlah 29 siswa (63%), sementara yang patuh sebanyak 17 siswa (37%). **Kesimpulan :** Mayoritas remaja putri memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan cukup, sementara seluruh remaja putri menunjukkan sikap yang positif terhadap penerimaan Tablet Tambah Darah. Namun, sebagian besar remaja putri tidak patuh dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan, Tablet Tambah Darah

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND COMPLIANCE
ADOLESCENT GIRLS TOWARDS THE CONSUMPTION OF BLOOD
SUPPLEMENT TABLETS IN THE AREA OF HIGH SCHOOL
17 AUGUST 1945 SURABAYA**

ABSTRACT

Introduction : Anemia is a condition characterized by a decrease in the amount of hemoglobin in the body, where the number of red blood cells or hemoglobin is below normal levels. To date, the prevalence of anemia in the adolescent population remains significant. **Objective :** The purpose of this study was to describe the level of knowledge, attitude, and compliance of adolescent girls towards the consumption of Blood Additive Tablets in the environment of SMA 17 Agustus 1945 Surabaya. **Methods :** This study used a descriptive research approach. The study population consisted of adolescent girls who were in grades X and XI at SMA 17 Agustus 1945 Surabaya, with a total population of 208 students. A sample of 46 students was selected using proportional random sampling method. The data required in this study were collected through filling out questionnaires by respondents. **Results :** In this study, it was found that the level of knowledge of adolescent girls was categorized as Good, with a total of 20 students (43.5%) and also categorized as Fair, with a total of 20 students (43.5%). The level of attitude of adolescent girls is categorized as Positive, with a total of 46 students (100%). However, the level of adherence of adolescent girls to the consumption of Blood Additive Tablets is categorized as Non-Compliant, with a total of 29 students (63%), while those who are compliant are 17 students (37%). **Conclusion :** The majority of adolescent girls have a good and sufficient level of knowledge, while all adolescent girls show a positive attitude towards the acceptance of Blood Additive Tablets. However, most of the adolescent girls were not compliant in consuming Blood Additive Tablets.

Keywords: Knowledge, Attitude and Compliance, Blood Addition Tablets