

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengertian Remaja.....	6
2.1.1 Ciri-ciri Masa Remaja	6
2.1.2 Fase-fase Remaja	11
2.1.3 Tahap Perkembangan Remaja	12
2.1.4 Perkembangan masa remaja	12
2.1.5 Penanganan masalah yang terjadi pada remaja	14
2.2 Anemia	17
2.2.1 Tanda dan Gejala Anemia	18
2.2.2 Penyebab Anemia	21
2.2.3 Faktor Resiko yang Mempengaruhi Anemia.....	21
2.2.4 Cara Mencegah Anemia	23
2.3 Zat Besi (FE)	23
2.3.1 Sumber Zat Besi	25
2.3.2 Kebutuhan Zat Besi	27
2.3.3 Pentingnya Tablet Zat Besi pada Remaja Putri.....	28
2.3.4 Dampak Kekurangan Zat Besi.....	30
2.4 Pengetahuan.....	31

2.4.1	Pengertian Pengetahuan.....	31
2.4.2	Tingkat Pengetahuan	32
2.4.3	Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	34
2.5	Sikap	35
2.5.1	Pengertian Sikap	35
2.5.2	Perubahan Sikap	37
2.5.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi Sikap.....	37
2.6	Kepatuhan.....	38
2.6.1	Pengertian Kepatuhan.....	38
2.6.2	Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP		40
3.1	Kerangka Konsep	40
BAB IV METODE PENELITIAN		42
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	42
4.2.1	Waktu Penelitian	42
4.2.2	Tempat Penelitian	42
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
4.3.1	Populasi penelitian.....	43
4.3.2	Sampel Penelitian	43
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
4.4.1	Variabel Penelitian	45
4.4.2	Definisi Operasional	46
4.5	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	47
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	47
4.5.2	Jenis Data.....	47
4.5.3	Instrumen Penelitian	48
4.6	Pengolahan Data	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		50
5.1	Hasil Penelitian.....	50
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
5.1.2	Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	51
5.1.3	Pengetahuan.....	52
5.1.4	Sikap	52
5.1.5	Kepatuhan.....	53

5.1.6 Pengetahuan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di wilayah SMA 17 Agustus 1945 Surabaya.....	54
5.1.7 Sikap dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di wilayah SMA 17 Agustus 1945 Surabaya.....	54
5.2 Pembahasan	55
5.2.1 Pengetahuan Remaja Putri Kelas X dan XI di wilayah SMA 17 Agustus 1945 Surabaya	55
5.2.2 Sikap Remaja Putri Kelas X dan XI di wilayah SMA 17 Agustus 1945 Surabaya	56
5.2.3 Kepatuhan Remaja Putri Kelas X dan XI di wilayah SMA 17 Agustus 1945 Surabaya	57
BAB VI PENUTUP	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran	59
6.2.1 Bagi Institusi Sekolah.....	59
6.2.2 Bagi Peneliti Lainnya	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63