

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Anemia	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Klasifikasi Anemia.....	7
2.1.3 Tanda dan Gejala Anemia.....	8
2.1.4 Penyebab Anemia.....	9
2.1.5 Ambang Batas Anemia	12
2.1.6 Dampak Anemia.....	12
2.1.7 Cara Pencegahan dan Penanggulangan Anemia	13
2.2 Remaja.....	14
2.2.1 Pengertian Remaja	14
2.2.2 Fase- Fase Remaja.....	15
2.2.3 Karakteristik Remaja Berdasarkan Rentan Usia	15
2.3 Program Suplementasi Tablet Tambah Darah.....	17

2.3.1	Pengertian Program TTD	17
2.3.2	Tujuan Program Suplementasi TTD pada Remaja Putri.....	17
2.3.3	Program Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri	18
2.3.4	Manajemen Suplementasi TTD.....	20
2.4	Zat Besi.....	22
2.4.1	Pengertian.....	22
2.4.2	Sumber Zat Besi.....	22
2.4.3	Kebutuhan Zat Besi pada Remaja	23
2.4.4	Fungsi Zat Besi	24
2.4.5	Penyebab Defisiensi Zat Besi	24
2.4.6	Dampak Kekurangan Zat Besi	25
2.5	Protein	25
2.5.1	Pengertian.....	25
2.5.2	Fungsi dan Peranan Protein.....	26
2.5.3	Sumber Protein.....	26
2.5.4	Kebutuhan Protein.....	27
2.6	Tablet Tambah Darah	27
2.6.1	Pengertian.....	27
2.6.2	Anjuran Konsumsi Tablet Tambah Darah	28
2.6.3	Manfaat Pemberian Tablet Tambah Darah	28
2.6.4	Kebutuhan Tablet Tambah Darah Bagi Remaja Putri.....	29
2.6.5	Aturan Konsumsi Tablet Tambah Darah	30
2.7	Kepatuhan.....	31
2.7.1	Pengertian Kepatuhan	31
2.7.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.....	31
2.7.3	Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Anemia.....	33
2.7.4	Pengukuran Kepatuhan	34
2.8	Konsumsi Makanan Inhibitor Zat Besi	34
2.8.1	Definisi Konsumsi.....	34
2.8.2	Makanan Inhibitor Zat Besi	35
2.9	Pola Konsumsi.....	37
2.9.1	Pengertian Pola Konsumsi	37
2.9.2	Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi.....	39

2.9.3	Metode Pengukuran Konsumsi Makanan	40
BAB III	KERANGAKA TEORI	47
BAB IV	METODE PENELITIAN	49
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	49
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	49
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	49
4.3.1	Populasi	49
4.3.2	Sampel	49
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	52
4.4.1	Variabel Penelitian	52
4.4.2	Definisi Operasional	52
4.5	Teknik Pengumpulan Data	53
4.5.1	Jenis Data yang Dikumpulkan	53
4.5.2	Cara Pengumpulan Data	54
4.5.3	Instrumen Penelitian	56
4.6	Teknik Pengolahan Data	56
4.6.1	Pengolahan Data	56
4.7	Analisis Data	59
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	60
5.1	Hasil Penelitian	60
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
5.1.2	Karakteristik Responden	61
5.1.3	Asupan Zat Gizi Responden	63
5.1.4	Kepatuhan Konsumsi TTD	64
5.1.5	<i>Inhibitor</i> Zat Besi	64
5.2	Pembahasan	66
5.2.1	Karakteristik Responden	66
5.2.2	Asupan Zat Besi	66
5.2.3	Protein	69
5.2.4	Kepatuahn Konsumsi TTD	70
5.2.5	Pola Konsumsi <i>Inhibitor</i>	71
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	74
6.1	Kesimpulan	74

6.2	Saran.....	75
	DAFTAR PUSTAKA	76
	LAMPIRAN.....	79
	DAFTAR GAMBAR.....	96
	DAFTAR SINGKATAN.....	97