

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	17
1.1 Latar Belakang	17
1.2 Rumusan Masalah	19
1.3 Tujuan Penelitian	20
1.3.1 Tujuan Umum.....	20
1.3.2 Tujuan Khusus.....	20
1.4 Manfaat Penelitian	20
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 Remaja	22
2.1.1 Definisi Remaja	22
2.1.2 Karakteristik Remaja	22
2.1.3 Tahapan Masa Remaja	23
2.1.4 Gizi Seimbang pada Remaja.....	24
2.1.5 Masalah Gizi pada Remaja	25
2.2 Pengetahuan	26
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	26
2.2.2 Pengetahuan Gizi.....	26
2.2.3 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	27
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	27
2.2.5 Metode Pengukuran Pengetahuan	29
2.3 Perilaku	29
2.3.1 Definisi Perilaku	29
2.3.2 Perilaku Pola Makan.....	30
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pola Makan	31
2.3.4 Metode Pengukuran Perilaku Pola Makan	31
2.4 Status Gizi.....	32
2.4.1 Definisi Status Gizi.....	32
2.4.2 Parameter Status Gizi	32
2.4.3 Penilaian Status Gizi.....	33

2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	38
BAB 3 KERANGKA KONSEP	42
3.1 Kerangka Konsep	42
3.2 Hipotesis	43
BAB 4 METODE PENELITIAN	44
4.1 Jenis Penelitian	44
4.1.1 Jenis	44
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	44
4.2.1 Waktu Penelitian	44
4.2.2 Tempat Penelitian	44
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	44
4.3.1 Populasi	44
4.3.2 Sampel	45
4.4 Variabel Penelitian	46
4.4.1 Variabel Bebas (Independent)	46
4.4.2 Variabel Terikat (Dependent)	46
4.5 Definisi Operasional Variabel	46
4.6 Teknik Pengumpulan Data	47
4.6.1 Data Primer	47
4.6.2 Data Sekunder	47
4.7 Instrumen Pengumpulan Data	48
4.8 Cara Pengumpulan Data	48
4.9 Pengolahan Data	48
4.10 Analisis Data	50
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	52
5.1 Hasil Penelitian	52
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
5.1.2 Karakteristik Responden	53
5.1.3 Pengetahuan Gizi	54
5.1.4 Perilaku Pola Makan	55
5.1.5 Status Gizi	55
5.1.6 Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku Pola Makan	56
5.1.7 Hubungan Pengetahuan Gizi dan Status Gizi	57
5.1.8 Hubungan Perilaku Pola Makan dan Status Gizi	58
5.2 Pembahasan	59
5.2.1 Karakteristik Responden	59
5.2.2 Pengetahuan Gizi	59
5.2.3 Perilaku Pola Makan	60
5.2.4 Status Gizi	61
5.2.5 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Pola Makan	61
5.2.6 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	62
5.2.7 Hubungan Perilaku Pola Makan dengan Status Gizi	63
5.2.8 Keterbatasan Penelitian	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Kesimpulan	66

6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	70