

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Masyarakat	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Diabetes Melitus.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.1.3 Komplikasi Diabetes Melitus	8
2.1.4 Pencegahan Diabetes Melitus	9
2.2 Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.2.1 Patogenesis Diabetes Melitus Tipe 2.....	10
2.2.2 Diagnosis	11
2.2.3 Faktor Risiko Diabetes	12
2.2.4 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
2.2.4.1 Akut	14
2.2.4.2 Kronis.....	14
2.3 Kepatuhan.....	15
2.4 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	16
2.4.1 Pengaturan Diet	17
2.4.1.1 Jumlah.....	17
2.4.1.2 Jenis	22
2.4.1.3 Jadwal	23
2.4.2 Aktifitas Fisik	23
2.4.3 Keteraturan Minum Obat.....	24

2.4.4 Pemantauan/Monitoring Kadar Gula Darah	26
2.4.5 Edukasi	30
2.5 Kadar Gula Darah.....	31
2.5.1 Pengertian Kadar Gula Darah.....	31
2.5.2 Macam-macam Gula Darah.....	32
2.5.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gula Darah	33
2.6 Metode Semi Kuantitatif FFQ.....	35
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	36
3.1 Kerangka Konseptual	36
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	37
3.2 Hipotesis Penelitian	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	38
4.1 Jenis Penelitian	38
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	38
4.2.1 Waktu Penelitian.....	38
4.2.2 Tempat Penelitian	38
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	38
4.3.1 Populasi Penelitian	38
4.3.2 Sampel Penelitian	38
4.4 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	40
4.4.1 Variabel Penelitian	40
4.4.2 Definisi Operasional	41
4.5 Teknik Pengumpulan Data	43
4.5.1 Jenis Data.....	43
4.5.2 Metode Pengumpulan Data	43
4.5.2 Instrumen Penelitian	44
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	44
4.6.1 Pengolahan Data.....	44
4.6.2 Teknik Analisis Data	46
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	47
5.1 Hasil	47
5.2 Pembahasan.....	59
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	69
6.1 Kesimpulan	69
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Klasifikasi IMT.....	21
Tabel 2.2	Jadwal Makan Pasien Diabetes Melitus.....	23
Tabel 2.3	Kadar Glukosa Darah Normal, IFG, IGT, dan Diabetes Melitus.....	23
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	41
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	51
Tabel 5.2	Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kepatuhan Diet 3J Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	52
Tabel 5.3	Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Kepatuhan Monitoring Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	52
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Usia Penderita Diabetes Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	53
Tabel 5.5	Tabulasi Silang Usia dengan Kepatuhan Diet 3J Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	53
Tabel 5.6	Tabulasi Silang Usia dengan Kepatuhan Monitoring Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	54
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Terakhir Penderita Diabetes Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	54
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan Terakhir dengan Kepatuhan Diet 3J Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	55
Tabel 5.9	Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan Terakhir dengan Kepatuhan Monitoring Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	55
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	56
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Monitoring Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	57
Tabel 5.12	Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah 2 jam <i>Post Prandial</i> Penderita Diabetes Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	57
Tabel 5.13	Tabulasi Silang Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Tipe 2 Melitus Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	58
Tabel 5.14	Tabulasi Silang Hubungan Monitoring Kadar Gula Darah dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Jagir.....	59

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual.....	36
Gambar 5.1	Data Distribusi 10 Penyakit Terbanyak Puskesmas Jagir Tahun 2018.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....75
Lampiran 2	Kuesioner Karakteristik Responden.....76
Lampiran 3	Form Food Frequency Questionnaire (FFQ).....78
Lampiran 4	Kuisisioner Kepatuhan Jadwal Makan.....82
Lampiran 5	Kuisisioner Kepatuhan Monitoring Kadar Gula Darah.....84
Lampiran 6	Standar Pengaturan Jenis Makanan Diet Diabetes Melitus ...85
Lampiran 7	Standar Pengaturan Jadwal Makan Diet Diabetes Melitus...86
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian.....87
Lampiran 9	Master Tabel Responden.....90
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik.....93
Lampiran 11	Dokumentasi Kegiatan.....100

DAFTAR SINGKATAN

3J	: Jumlah, Jenis, Jadwal
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
CAD	: <i>Coronary Heart Disease</i>
DM	: Diabetes Melitus
FFQ	: <i>Food Frequency Quisionario</i>
GDP	: Glukosa Darah Puasa
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokronologi Indonesia
PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PVD	: <i>Peripheral Vascular Disease</i>
TB	: Tinggi Badan
SMBG	: <i>Self Monitoring of Blood Glucose</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>