

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Siswa MI Al-Huda Kepuhbener	6
1.4.2 Bagi Sekolah.....	7
1.4.3 Bagi Peneliti.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Anak Usia Sekolah	8
2.1.1 Pengertian Anak Usia Sekolah	8
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah.....	9
2.1.3 Kebutuhan Zat Gizi Anak Sekolah	10
2.2 Status Gizi	12
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	12
2.2.2 Penilaian Status Gizi.....	14
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	14
2.3 Kebiasaan Sarapan Pagi	17

2.3.1 Pengertian Sarapan	17
2.3.2 Faedah Kebiasaan Sarapan	19
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan	20
2.3.4 Asupan Sarapan Pagi	23
2.4 Tingkat Prestasi Belajar.....	23
2.4.1 Pengertian Prestasi Belajar	23
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Prestasi Belajar	24
2.4.3 Aspek-Aspek Prestasi Belajar.....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	27
3.1 Penjelasan Kerangka Konsep	28
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	29
4.1 Jenis Penelitian	29
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	29
4.2.1 Waktu.....	29
4.2.2 Tempat	29
4.3 Populasi dan Sampel	30
4.3.1 Populasi.....	30
4.3.2 Sampel	30
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	31
4.4 Variabel dan Definisi Operasional	33
4.4.1 Variabel Penelitian.....	33
4.4.2 Definisi Operasional	33
4.5 Teknik Pengumpulan Data	34
4.5.1 Data Primer	34
4.5.2 Data Sekunder.....	34
4.6 Instrumen Penelitian.....	35
4.7 Pengolahan Data.....	35
4.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data).....	35
4.7.2 <i>Coding</i> (Pengkodean Data).....	35
4.7.3 <i>Entry</i> (Memasukkan Data).....	35
4.7.4 <i>Cleaning</i> (Pembersihan Data).....	36
4.8 Teknik Analisis Data	36

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	37
5.1 Hasil.....	37
5.1.1 Gambaran Umum MI Al-Huda Kepuhbener	37
5.1.2 Karakteristik Responden.....	39
5.1.3 Status Gizi.....	40
5.1.4 Kebiasaan Sarapan Pagi.....	41
5.1.5 Asupan Sarapan Pagi	42
5.1.6 Tingkat Prestasi Belajar	44
5.1.7 Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi.....	45
5.1.8 Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Prestasi Belajar.....	46
5.1.9 Kebiasaan Sarapan dengan Asupan Sarapan	47
5.1.10 Asupan Sarapan dengan Tingkat Prestasi.....	48
5.2 Pembahasan	50
5.2.1 Karakteristik Responden.....	50
5.2.2 Status Gizi.....	51
5.2.3 Kebiasaan Sarapan Pagi.....	52
5.2.4 Asupan Sarapan Pagi	53
5.2.5 Tingkat Prestasi Belajar	55
5.2.6 Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi.....	56
5.2.7 Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Prestasi Belajar.....	57
5.2.8 Kebiasaan Sarapan dengan Asupan Sarapan	58
5.2.9 Asupan Sarapan dengan Tingkat Prestasi	59
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65