

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Sekolah.....	5
1.4.3 Bagi Responden	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Status Gizi.....	6
2.1.1 Definisi Status Gizi	6
2.1.2 Penilaian Status Gizi	6
2.1.3 Faktor - Faktor yang Memengaruhi Status Gizi Remaja.....	10
2.2 Metode Survei Konsumsi Pangan	14
2.2.1 Metode Survei Konsumsi Individu.....	14
2.2.2 Metode Survei Konsumsi Kelompok.....	15
2.3 Makanan Instan	17
2.4 Remaja	18
2.4.1 Definisi Remaja	18
2.4.2 Ciri – Ciri Remaja.....	19
BAB 3 KERANGKA KONSEP	21
3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	21
3.3 Hipotesis	22

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	23
4.1 Jenis Penelitian.....	23
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
4.2.1 Waktu.....	23
4.2.2 Tempat.....	23
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
4.3.1 Populasi.....	24
4.3.2 Sampel.....	24
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
4.4.1 Variabel Penelitian.....	27
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	28
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
4.6 Instrumen Penelitian.....	31
4.7 Teknik Pengolahan Data.....	32
4.7.1 <i>Editing</i>	32
4.7.2 <i>Coding</i>	32
4.7.3 <i>Entry Data</i>	32
4.7.4 <i>Cleaning</i>	32
4.8 Analisis Data.....	33
4.8.1 Analisis Univariat.....	33
4.8.2 Analisis Bivariat.....	33
BAB HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
5.1 Hasil Penelitian.....	34
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
5.1.2 Karakteristik Responden.....	37
5.1.3 Makanan Instan.....	39
5.1.4 Status Gizi.....	41
5.1.5 Analisis Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Instan dan Status Gizi..	43
5.2 Pembahasan.....	44
BAB 6 PENUTUP.....	52
6.1 Kesimpulan.....	52
6.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56