

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Bagi Institusi	4
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anemia Defisiensi Besi	6
2.1.1 Pengertian Anemia.....	6
2.1.2 Epidemiologi.....	7
2.1.3 Faktor Resiko Anemia	8
2.1.4 Tanda-tanda Anemia	10
2.1.5 Dampak Anemia	10
2.2 Pengertian Pangan	10
2.2.1 Makanan Olahan	11
2.3 Nugget	11

2.3.1	Cara Pembuatan Nugget Tahu	12
2.4	Tahu	14
2.4.1	Kandungan Nilai Gizi Tahu	14
2.4.2	Proses Pembuatan Tahu	14
2.4.3	Olahan tahu	16
2.5	Brokoli	17
2.5.1	Kandungan Gizi Brokoli	17
2.5.2	Olahan brokoli.....	18
2.6	Uji Daya Terima	18
2.7	Panelis.....	20
2.8	Zat Besi.....	23
2.8.1	Metabolisme Zat Besi	23
2.8.2	Absorpsi Zat Besi.....	23
2.9	Sintesis hemoglobin.....	24
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL	25
3.1	Kerangka Konseptual.....	25
3.2	Keterangan Kerangka Konseptual	26
3.3	Hipotesis Penelitian	27
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	28
4.1	Jenis Penelitian	28
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
4.2.1	Waktu.....	28
4.2.2	Tempat	29
4.3	Sampel Penelitian	29
4.3.1	Sampel.....	29
4.3.2	Besar Sampel	29
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	30
4.4.1	Variabel Penelitian.....	30
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	31
4.5	Kerangka Operasional	33
4.5.1	Keterangan Kerangka Operasional	34
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	35
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	35
4.6.2	Instrumen Pembuatan NAHUKOL (Nugget Tahu dan Brokoli)	35

4.7 Teknik Analisis Data	38
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
5.1 Hasil Penelitian.....	39
5.1.1 Karakteristik Formulasi.....	39
5.1.2 Hasil Uji Daya Terima	40
5.1.3 Rata-Rata Uji Daya Terima.....	42
5.1.4 Hasil Uji Kruskal Wallis NAHUKOL (Naget Tahu Dan Brokoli)	44
5.1.5 Hasil Uji Mann-Whitney NAHUKOL (Naget Tahu Dan Brokoli)	45
5.1.6 Hasil Uji Kadar Zat Besi NAHUKOL (Naget Tahu Dan Brokoli)	46
5.1.7 Perhitungan jumlah per porsi	47
5.2 Pembahasan	48
5.2.1 Karakteristik Daya Terima NAHUKOL (Naget Tahu dan Brokoli)	48
5.2.2 Hasil Uji Daya Terima NAHUKOL (Naget Tahu dan Brokoli)	51
5.2.3 Uji Kadar Zat Besi NAHUKOL (Naget Tahu dan Brokoli)	52
5.2.4 Jumlah Per Porsi NAHUKOL (Naget Tahu dan Brokoli).....	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
6.1 Kesimpulan	54
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60