

DAFTAR PUSTAKA

- Andreyas and Putra, D. A. (2021) 'Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, Dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Prahemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis', *Arsip Gizi dan Pangan (ARGIPA)*, 6(1), pp. 33–42. doi: 10.22236/argipa.v6i1.6730.
- Andriani, W. and Wirjadmadi, B. (2013) *Pengantar Gizi Masyarakat*. ed. 1, cet. k. Kencana, 2013.
- Asriani dkk., N. (2021) 'Kajian Sifat Kimia dan Organoleptik Nugget Tahu Pada Berbagai Persentase Penambahan Bubur Rumput Laut (*Eucheuma cottoni*)', 7(1), pp. 859–869.
- Astuti, R. M. (2017) 'Analisis proses pembuatan tahu skala rumah dengan menggunakan pendekatan model Arrhenius', pp. 1–28. Available at: <http://repository.bakrie.ac.id/id/eprint/1402>.
- Ayu, D. F., Sormin, D. S. and Rahmayuni, R. (2020) 'Karakteristik Mutu dan Sensori Nugget Ikan Patin (*Pangasius hypophthalmus*) dan Nangka (*Artocarpus heterophyllus*) Muda', *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*, 12(2), pp. 40–48. doi: 10.17969/jtipi.v12i2.15638.
- Azkiyah dkk, S. Z. (2021) 'The effect of Giving Vitamin C on the Iron (Fe) Absorption of Anemic Mice (*Mus musculus*) by Sodium Nitrite Induction', *Jurnal Farmasi Tinctura*, 2(2), pp. 79–86. doi: 10.35316/tinctura.v2i2.1551.
- Briawan, D. I. D. (2016) *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Edited by E. Rahmah, Qurratur dan Tiar. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Emeline, E. A., Taroreh, M. I. R. and Tuju, T. D. J. (2020) 'PENGARUH BROKOLI (*Brassica oleracea* var. *Italica*) DALAM MENGHAMBAT OKSIDASI LEMAK PADA NUGGET TEMPE KEDELAI SELAMA PENYIMPANAN', *Jurnal Teknologi Pertanian (Agricultural Technology Journal)*, 11(1). doi: 10.35791/jteta.11.1.2020.31307.
- Erlangga, R. V. (2017) 'Perancangan Ketel Uap (Boiler) Tipe Fire Tube Horizontal Untuk Industri Tahu Petis', pp. 6–29.
- Estridge and Reynolds (2012) *Basic clinical laboratory techniques*. Sixth edit. Singapore. Available at: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20353611&lokasi=lokal>.
- Farhan, K. and Dhanny, D. R. (2021) 'Anemia Ibu Hamil dan Efeknya pada Bayi', *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(1), p. 27. doi: 10.24853/myjm.2.1.27-33.
- Fikawati dkk, D. S. (2017) *Gizi Anak dan Remaja*. Cetakan ke. Depok: Depok : PT Raja Grafindo Persada, 2017 Hak cipta 2017, pada penulis. Available

at: <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1136312>.

- Gibney dkk, M. J. (2013) *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Edited by L. J.Gibney, michael; M.Margetts, Barrie; M.Kearney, John; Arab. Jakarta: Blackwell Publishing Ltd.
- Hasanan, F. (2018) ‘Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Daya Tahan Kardiovaskular pada Atlet Atletik FIK Universitas Negeri Makassar’, *Jurnal Olahraga dan Kesehatan*, pp. 7–8. Available at: <http://eprints.unm.ac.id/10090/>.
- Iftitah and Hanum (2021) ‘Incidence of Anemia Reviewed From Daily Diet in Adolescents in Waru Village’, *Academia Open*, 6, pp. 1–10. doi: 10.21070/acopen.6.2022.1692.
- Jaharudin, B. S. (2020) ‘HIDRO BROKOLI (Program Pendampingan Budidaya Brokoli (*Brassica oleracea* L) untuk Meningkatkan Gizi Masyarakat Kampung Arar)’, *Pengabdian Masyarakat*, 3, p. 47. Available at: <https://unimuda.e-journal.id/jurnalabdimasa/article/download/350/292>.
- Kemenkes (2021) ‘Remaja Sehat Komponen Utama Pembangunan SDM Indonesia’. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/21012600002/remaja-sehat-komponen-utama-pembangunan-sdm-indonesia.html>.
- Kemenkes RI (2020) ‘Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil’, *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, p. 24.
- Khairunnisa, A. and Arbi, A. (2019) ‘Good Sensory Practices dan Bias Panelis’, *Evaluasi Sensori*, pp. 1–29.
- Khobibah dkk, K. (2021) ‘Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), p. 11. doi: 10.26714/jpmk.v3i2.7855.
- Khusna, L. (2017) ‘Gambaran rasa, warna, tekstur, variasi makanan dan kepuasan menu mahasantri di pesantren mahasiswa KH. Mas Mansur UMS’, *Publikasi Ilmiah*, Program St(Fakultas Ilmu Kesehatan), p. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kurniati, I. (2020) ‘Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)’, *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), pp. 18–33.
- Nugraha dkk, B. (2019) ‘Sifat Fisiokimia dan Oganoleptik Nugget Ayam dengan Penambahan Jenis Tepung yang Berbeda’.
- Nurdin dkk, R. (2017) ‘Identifikasi Rhodamin B Pada Produk Makanan Berwarna Merah yang Dijual di Pasar Johar Kota Semarang’, *Universitas Muhammadiyah Semarang*, pp. 6–18. Available at: <http://repository.unimus.ac.id/1254/3/BAB II.pdf>.
- Nursyamsiyah, R. (2021) ‘Karakteristik Kimia dan Sensori Nugget Tahu dan

Nangka Muda', 20 : No. 2. Available at: <https://sagu.ejournal.unri.ac.id/index.php/JSJ/article/download/7939/6801>

- Pancane and Putuhena (2020) 'Pengembangan Makanan Berbahan Dasar Tahu Lombok Untuk Meningkatkan Profit Di Masa Pandemi Covid 19', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), p. 53.
- Prasetyo, H. B. (2019) 'Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran Buku Pop-Up Terhadap Hasil Belajar Ipa Siswa Kelas Iv Sdn 1 Gondosuli', *EDUPROXIMA: Jurnal Ilmiah Pendidikan IPA*, 1(2). doi: 10.29100/eduproxima.v1i2.1109.
- Prasetya, K. A. H. and Wihandani, D. M. (2019) 'Hubungan Antara Anemia Dengan Prestasi Belajar Pada Siswi Kelas Xi Di Sman I Abiansemal Badung', *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), p. 46. doi: 10.24922/eum.v8i1.45757.
- Putra, R. F. (2019) 'Proses Pembuatan Tahu – alsintan.tp.ugm.ac.id'. Available at: <https://alsintan.tp.ugm.ac.id/2019/09/12/proses-pembuatan-tahu/>.
- Rieny dkk, E. G. (2021) 'Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), pp. 423–432. doi: 10.14710/mkmi.20.6.423-432.
- Rozak (2017) 'Jenis-Jenis Pangan', (18), pp. 5–14.
- Seftiono, H. (2017) 'Perubahan Sifat Fisiko Kimia Protein Selama Proses Pembuatan Tahu sebagai Rujukan Bagi Posdaya', *Jurnal Kesejahteraan Sosial*, 3(1), pp. 85–92. Available at: <http://trilogi.ac.id/journal/ks/index.php/jks/article/view/329/218>.
- Siregar, D. P. (2022) 'Overrun, daya lele dan kualitas Organoleptik Es Krim Susu Kambing Rasa Nenas Suska Kualu', (1998), pp. 5–11.
- Suryadinata dkk, P. Y. A. (2022) 'Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Defisiensi Besi : A Systematic Review', *Jurnal Medika Udayana*, 11(2), pp. 6–12.
- Tampubolon dkk, R. (2021) 'Identifikasi Faktor-Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kecamatan Amahai Kabupaten Maluku Tengah', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(4), pp. 489–505. doi: 10.25026/jsk.v3i4.432.
- Tarwendah, I. P. (2017) 'Studi Komparasi Atribut Sensori dan Kesadaran Merek Produk Pangan', *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 5(2), pp. 66–73.
- Taufiq, R. and Baharta, E. (2021) 'Jurnal Inovasi Penelitian', 1(12).
- Trihaditia, R. (2018) 'Penentuan Nilai Optimasi Dari Karakteristik Organoleptik Aroma Dan Rasa Produk Teh Rambut Jagung Dengan Penambahan Jeruk Nipis Dan Madu', *Agroscience (Agsci)*, 6(1), p. 20. doi:

10.35194/agsci.v6i1.266.

Trihaditia, R. and Puspitasari, D. T. K. (2020) ‘Uji Organoleptik Formulasi Fortifikasi Bekatul Dalam Pembuatan Bubur Instan Beras Pandanwangi’, *Pro-STek*, 1(1), p. 29. doi: 10.35194/prs.v1i1.825.

Umami, M. R. and Guntoro, G. (2018) ‘Eksperimen Sosis Sayur Hasil Olahan Dari Sayur Brokoli (Broccoli) Dan Wortel (Daucus Carota L.)’, *Jurnal Teknologi Agro-Industri*, 4(2), pp. 73–88. doi: 10.34128/jtai.v4i2.51.

Vania, D. (2019) ‘Pengertian Brokoli’, pp. 7–15.

WHO (2023) ‘Anaemia’. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>.

Wijaya, S. (2022) ‘Kualitas Nugget Berbahan Dasar Tahu’, *Jurnal Ilmiah Pariwisata dan Bisnis*, 01 No 04,. doi: 10.22334/paris.v1i8.133.