

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Pabrik/Industri	5
1.4.2 Bagi Institusi Jurusan Gizi.....	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Produktivitas Kerja.....	7
2.1.1 Definisi Produktivitas Kerja	7
2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Produktivitas Kerja	8
2.1.3 Pengukuran Produktivitas Kerja	11
2.2 Status Gizi.....	12
2.2.1 Definisi Status Gizi	12
2.2.2 Penentuan Status Gizi Dewasa.....	12
2.2.3 Penilaian Status Gizi	13
2.2.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Status Gizi Tenaga Kerja	16
2.2.5 Kebutuhan Gizi Tenaga Kerja	17
2.3 Asupan Energi.....	21
2.3.1 Definisi Energi	21
2.3.2 Kecukupan Energi.....	21
2.3.3 Akibat Kekurangan Energi	22
2.3.4 Akibat Kelebihan Energi	22

2.3.5	Sumber Energi.....	23
2.3.6	Kebutuhan Energi Tenaga Kerja.....	23
2.4	Asupan Protein.....	24
2.4.1	Definisi Protein.....	24
2.4.2	Fungsi Protein.....	24
2.4.3	Akibat Kekurangan Protein.....	24
2.4.4	Akibat Kelebihan Protein.....	26
2.4.5	Sumber Protein.....	27
2.4.6	Kebutuhan Protein Tenaga Kerja.....	27
2.5	Asupan Zat Besi.....	28
2.5.1	Definisi Zat Besi.....	28
2.5.2	Fungsi Zat Besi.....	28
2.5.3	Akibat Kekurangan Zat Besi.....	28
2.5.4	Akibat Kelebihan Zat Besi.....	30
2.5.5	Sumber Zat Besi.....	30
2.5.6	Kebutuhan Zat Besi Tenaga Kerja.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		32
3.1	Kerangka Konseptual.....	32
3.2	Hipotesis Penelitian.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN		34
4.1	Jenis Penelitian.....	34
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
4.2.1	Waktu Penelitian.....	34
4.2.2	Tempat Penelitian.....	34
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
4.3.1	Populasi Penelitian.....	34
4.3.2	Sampel Penelitian.....	35
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	35
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	36
4.4.1	Variabel Penelitian.....	36
4.4.2	Definisi Operasional Variabel (DOV).....	36
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	38
4.5.1	Jenis Data.....	39
4.5.2	Instrumen Penelitian.....	39
4.6	Teknik Pengolahan Data.....	40
4.7	Analisis Data.....	42
4.7.1	Analisis Univariat.....	42
4.7.2	Analisis Bivariat.....	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		45
5.1	Hasil Penelitian.....	45
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
5.1.2	Karakteristik Responden.....	46

5.1.3	Status Gizi.....	51
5.1.4	Asupan Energi.....	51
5.1.5	Asupan Protein.....	52
5.1.6	Asupan Zat Besi.....	52
5.1.7	Produktivitas Kerja.....	53
5.1.8	Hubungan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja.....	53
5.1.9	Hubungan Asupan Energi dengan Produktivitas Kerja.....	54
5.1.10	Hubungan Asupan Protein dengan Produktivitas Kerja.....	56
5.1.11	Hubungan Asupan Zat Besi dengan Produktivitas Kerja.....	57
5.2	Pembahasan.....	58
5.2.1	Karakteristik Responden.....	58
5.2.2	Status Gizi.....	60
5.2.3	Asupan Energi.....	61
5.2.4	Asupan Protein.....	62
5.2.5	Asupan Zat Besi.....	63
5.2.6	Produktivitas Kerja.....	64
5.2.7	Hubungan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja.....	64
5.2.8	Hubungan Asupan Energi dengan Produktivitas Kerja.....	66
5.2.9	Hubungan Asupan Protein dengan Produktivitas Kerja.....	67
5.2.10	Hubungan Asupan Zat Besi dengan Produktivitas Kerja.....	68
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		70
6.1	Kesimpulan.....	70
6.2	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....		73
LAMPIRAN.....		78