

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri .....	9
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 5.1 Data Jumlah Siswi sebagai Responden Kelas 10 SMA Negeri 13 Surabaya Tahun 2023 .....	33
Tabel 5.2 Data Umur Responden .....	34
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Vitamin dan Mineral pada Remaja Putri .....	34
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Dismenorea (Tingkat Nyeri) .....	35
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Dismenorea (Tingkat Nyeri) Berdasarkan Asupan Vitamin dan Mineral .....	35