

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian Remaja .....	7
2.1.2 Karakteristik Remaja.....	7
2.1.3 Kebutuhan Gizi Remaja .....	8
2.1.4 Masalah pada Remaja .....	9
2.2 <i>Dismenorea</i> .....	10
2.2.1 Pengertian Dismenorea .....	10
2.2.2 Jenis Dismenorea .....	11
2.2.3 Ciri Dismenorea .....	12
2.2.4 Penyebab Dismenorea.....	12
2.2.5 Gejala Dismenorea .....	14
2.2.6 Pencegahan Dismenorea .....	14
2.2.7 Tingkat Nyeri .....	15
2.3 Konsumsi Makan .....	15

2.3.1	Pengertian Konsumsi Makan .....	15
2.3.2	Zat Gizi yang Berperan dalam Dismenorea .....	16
2.3.3	Hubungan Zat Gizi dengan Dismenorea .....	19
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>		<b>21</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	21
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>23</b>
4.1	Jenis Penelitian.....	23
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	23
4.2.1	Waktu Penelitian .....	23
4.2.2	Tempat Penelitian.....	23
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
4.3.1	Populasi Penelitian .....	23
4.3.2	Sampel Penelitian.....	24
4.4	Variabel dan Definisi Operasional .....	26
4.4.1	Variabel Penelitian .....	26
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	26
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	28
4.5.1	Jenis Data .....	28
4.5.2	Metode Pengumpulan Data .....	29
4.6	Instrumen Penelitian.....	29
4.7	Pengolahan Data.....	29
4.8	Analisa Data .....	30
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>32</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	32
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	32
5.1.2	Karakteristik Responden .....	34
5.1.3	Tingkat Asupan Vitamin dan Mineral pada Remaja Putri .....	34
5.1.4	Kejadian Dismenorea (Tingkat Nyeri) pada Remaja Putri Distribusi Frekuensi Kejadian Dismenorea (Tingkat Nyeri) pada Remaja Putri .....	35
5.1.5	Gambaran Tingkat Asupan Vitamin dan Mineral Terhadap Kejadian Dismenorea (Tingkat Nyeri) pada Remaja Putri.....	35
5.2	Pembahasan.....	36
<b>BAB 6 KESIMPULAN .....</b>		<b>39</b>
6.1	Kesimpulan .....	39
6.2	Saran.....	40

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>43</b>