

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.1.3 Gejala Hipertensi	8
2.1.4 Penyakit Komplikasi Hipertensi.....	9
2.1.4.1 Gagal Ginjal.....	9
2.1.4.2 Demensia	10
2.1.4.3 Gagal Jantung.....	10
2.1.4.4 Kerusakan Mata	10
2.1.4.5 Stroke.....	11
2.1.5 Faktor Resiko Hipertensi.....	11
2.1.5.1 Faktor Resiko yang Tidak Dapat Dikontrol.....	11
2.1.5.2 Faktor Resiko yang Dapat Dikontrol	13
2.1.6 Terapi Hipertensi	16
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	17
2.2 Asupan Gizi	19
2.2.1 Pengertian Asupan Gizi	19
2.2.2 Karbohidrat.....	19
2.2.3 Protein	20
2.2.4 Lemak.....	20
2.2.5 Natrium	22
2.2.6 Kalium.....	23
2.2.7 Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi.....	24
2.2.8 Hubungan Asupan Kalium dengan Kejadian Hipertensi	25

2.2.9 Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	26
3.1 Kerangka Konseptual.....	26
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	27
3.3 Hipotesis Penelitian	27
BAB 4 METODE PENELITIAN	28
4.1 Jenis Penelitian	28
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
4.2.1 Waktu Penelitian.....	28
4.2.2 Tempat Penelitian	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
4.3.1 Populasi Penelitian.....	29
4.3.2 Sampel Penelitian	29
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	31
4.4.1 Variabel Penelitian.....	31
4.4.2 Definisi Operasional Variabel (DOV)	31
4.5 Teknik Pengumpulan Data	33
4.5.1 Jenis Data	33
4.5.2 Metode Pengumpulan Data	33
4.5.3 Instrumen Penelitian	34
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
4.6.1 Pengolahan Data	34
4.6.1.1 Editing (Pemeriksaan Data)	35
4.6.1.2 Coding (Pembuatan Kode).....	35
4.6.1.3 Entry Data (Memasukkan Data).....	36
4.6.1.4 Cleaning	36
4.6.2 Teknik Analisis Data.....	36
4.6.2.1 Analisis Univariat	36
4.6.2.2 Analisis Bivariat	37
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	28
5.1 Hasil	38
5.2 Pembahasan	48
5.3 Kelemahan Penelitian	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VII	7
Tabel 2.3 Klasifikasi Tingkat Asupan Lemak	22
Tabel 2.4 Klasifikasi Tingkat Asupan Natrium.....	23
Tabel 2.5 Klasifikasi Tingkat Asupan Kalium	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi menurut Usia pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2020	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi menurut Jenis Kelamin pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2020	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi menurut Asupan Natrium pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2020	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi menurut Asupan Kalium pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2020	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi menurut Asupan Lemak pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2020	44
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi menurut Klasifikasi Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2020	44
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi menurut Konsumsi Obat Anti-Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2020	45
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2020	46
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Asupan Kalium dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2020	46
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Jagir Surabaya Tahun 2020	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	26
Gambar 5.1 Data Distribusi 10 Penyakit Terbanyak Puskesmas Jagir Tahun 2018.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Dokumentasi	64
Lampiran 2 Lembar Pesetujuan Ketersediaan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3 Formulir Identitas Responden	66
Lampiran 4 Formulir SQ-FFQ	67
Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data Menggunakan Uji Statistik	71
Lampiran 6 Master Tabel.....	78
Lampiran 7 Lembar Surat Permohonan Ijin	81
Lampiran 8 Tabel Kebiasaan Makan Bahan Makanan Tinggi Natrium,Kalium,dan Lemak	84

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
FAO	: Food and Agriculture Organization
Gr	: Gram
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INFODATIN	: Info Data dan Informasi
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
JNC	: <i>The Joint National Committee</i>
K	: Kalium
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram
Kkal	: Kilokalori
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
Mg	: Miligram
MgNa	: Miligram Natrium
mmHg	: Milimeter Hydrargyrum
MSG	: Monosodium Glutamate
Na	: Natrium
NaCl	: Natrium Klorida
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RCT	: <i>Randomized Controlled Trial</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Sdm	: Sendok Makan
Sds	: Sendok Sayur
Sdt	: Sendok Teh
TB	: Tinggi Badan
TDD	: <i>Total Daily Dose</i>

TDS	: <i>Total Dissolved Solids</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>