

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAC</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
a. Tujuan Umum.....	4
b. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Puskesmas.....	4
1.4.3 Bagi Jurusan Gizi Poltekkes Surabaya.....	5
<b>BAB 2</b> .....	<b>6</b>
2.1 Ibu Hamil.....	6
2.1.1 Kehamilan.....	6
2.1.2 Gizi Pada Ibu Hamil.....	6
2.1.3 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	8
2.1.4 Karakteristik Ibu Hamil.....	10
2.1.5 Pengukuran Status Gizi Ibu Hamil.....	13
2.2.1 Definisi Anemia.....	14
2.2.2 Penyebab Anemia.....	14
2.2.3 Tanda dan Gejala Anemia.....	15
2.2.4 Indikator anemia.....	16
2.2.5 Dampak Anemia.....	19

2.2.6 Upaya Pencegahan Anemia .....	20
2.3 Anemia Dalam Kehamilan.....	20
2.3.2 Tanda dan Gejala Anemia pada Ibu Hamil .....	21
2.3.3 Dampak Anemia pada Ibu Hamil .....	22
2.3.4 Upaya Pencegahan anemia pada Ibu Hamil .....	22
2.4 Pengetahuan .....	23
2.4.1 Definisi Pengetahuan.....	23
2.4.2 Tingkat Pengetahuan.....	23
2.4.3 Faktor- faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	24
2.4.4 Pengukuran Pengetahuan.....	25
2.5 Asupan .....	26
2.5.1 Definisi Asupan Ibu Hamil.....	26
2.5.2    Zat Gizi Makro .....	27
2.5.3 Zat Gizi Mikro (Fe).....	30
2.5.4 Penyerapan Zat Besi (Fe) .....	31
<b>BAB 3 .....</b>	<b>32</b>
3.1    Kerangka Konsep Penelitian .....	32
3.2    Keterangan Kerangka Konsep.....	32
<b>BAB 4 .....</b>	<b>33</b>
4.1    Jenis penelitian .....	33
4.2    Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
4.2.1    Waktu Peneltian.....	33
4.2.2    Tempat Penelitian .....	33
4.3    Populasi dan Sampel.....	34
4.3.1    Populasi .....	34
4.3.2    Sampel.....	34
4.3.3    Teknik Pengambilan Sampel.....	34
4.4    Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	35
4.4.1    Variabel Penelitian .....	35
4.4.2    Definisi Operasional Variabel.....	36
4.5    Teknik Pengumpulan data.....	37
4.5.1    Jenis Data .....	37
4.6    Instrumen Penelitian .....	38
4.6.1    Teknik pengolahan dan Analisi Data.....	38

4.6.2	Teknik Pengolahan Data .....	38
4.6.3	Analisis Data .....	39
<b>BAB 5</b>	.....	<b>40</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>40</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	40
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
5.1.2	Karakteristik Responden .....	41
5.1.3	Pengetahuan Responden .....	45
5.1.3	Asupan Gizi responden .....	45
5.1.11	Tabulasi Silang Asupan Energi Terhadap Status Anemia Ibu .....	47
5.1.12	Tabulasi Silang Asupan Protein Terhadap Status Anemia Ibu .....	48
5.1.13	Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat Terhadap Status Anemia Ibu .....	49
5.1.14	Tabulasi Silang Asupan Fe Terhadap Status Anemia Ibu .....	50
5.1.15	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Terhadap Status Anemia .....	51
5.1.16	Tabulasi Silang Usia Responden Terhadap Status Anemia .....	51
5.1.17	Tabulasi Silang Usia Kehamilan Responden terhadap Status Anemia.....	51
5.1.18	Tabulasi Silang Pendidikan Responden terhadap Status Anemia .....	52
5.2	Pembahasan.....	54
5.2.1	Karakteristik Responden .....	54
5.2.3	Asupan Zat Gizi Responden.....	58
<b>BAB 6</b>	.....	<b>63</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>63</b>
6.1	Kesimpulan.....	63
6.2	Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>67</b>