

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi Siswa UPT SDN 129 Gresik	4
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi	4
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Pengetahuan Gizi Seimbang	5
2.1.2 Prinsip Gizi Seimbang	6
2.1.3 Pedoman Gizi Seimbang.....	11
2.2 Aktivitas Fisik.....	12
2.2.1 Definisi Aktivitas Fisik	12
2.2.2 Kategori Aktivitas Fisik	13
2.2.3 Manfaat Aktivitas Fisik.....	14
2.2.4 Aktivitas Fisik Anak Usia Sekolah	15
2.2.5 Cara Perhitungan Aktivitas Fisik	15
2.3 Status Gizi.....	16
2.3.1 Definisi Status Gizi	16

2.3.2	Penilaian Status Gizi	17
2.3.3	Faktor Yang Memengaruhi Status Gizi.....	21
2.4	Anak Usia Sekolah.....	24
BAB 3	KERANGKA KONSEP.....	27
3.1	Kerangka Konsep.....	27
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	28
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	29
4.1	Jenis Penelitian.....	29
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
4.2.1	Waktu Penelitian	29
4.2.2	Tempat Penelitian.....	29
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	29
4.3.1	Populasi Penelitian	29
4.3.2	Sampel Penelitian.....	30
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	31
4.4.1	Variabel Penelitian	31
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	32
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	33
4.5.1	Metode Pengambilan Data	33
4.5.2	Jenis Data	33
4.6	Instrumen Penelitian	34
4.7	Pengolahan Data	34
4.7.1	<i>Editing</i> (Pemeriksaan Data).....	34
4.7.2	<i>Coding</i> (Pengkodean Data)	34
4.7.3	<i>Entry</i> (Memasukkan Data).....	34
4.7.4	<i>Cleaning</i> (Pengecekan Data Ulang).....	35
4.8	Teknik Analisis Data.....	35
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
5.1	Hasil Penelitian	36
5.1.1	Gambaran Umum UPT SDN 129 Gresik.....	36
5.1.2	Karakteristik Responden	38
5.1.3	Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang.....	39
5.1.4	Aktivitas Fisik	39
5.1.5	Status Gizi Berdasarkan IMT/U.....	40
5.2	Pembahasan Hasil Penelitian	41
5.2.1	Karakteristik Responden	41

5.2.2	Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang.....	42
5.2.3	Aktivitas Fisik	43
5.2.4	Status Gizi Berdasarkan IMT/U.....	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		47
6.1	Kesimpulan	47
6.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN.....		51