

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Anemia .....	6
2.1.1 Pengertian Anemia .....	6
2.1.2 Klasifikasi Anemia .....	6
2.1.3 Patofisiologi Anemia .....	7
2.1.4 Gejala Anemia .....	7
2.1.5 Penyebab Anemia .....	8
2.1.6 Dampak Anemia.....	9
2.1.7 Pencegahan dan Pengobatan Anemia.....	11
2.1.8 Faktor yang Mengimplikasi Anemia.....	11
2.2 Tablet Tambah Darah (TTD) .....	12
2.2.1 Pengertian Tablet Tambah Darah (TTD) .....	12
2.2.2 Manfaat Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) .....	12
2.2.3 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	13
2.2.4 Makanan Sumber Zat <i>Fe</i> ( <i>zat besi</i> ) .....	15
2.2.5 Kebutuhan Konsumsi Zat <i>Fe</i> ( <i>zat besi</i> ) .....	16
2.3 Remaja.....	16
2.3.1 Pengertian Remaja.....	16
2.3.2 Kebutuhan Gizi Remaja .....	17

2.3.3	Faselah Gizi Pada Remaja .....	19
2.3.4	Faktor Penyebab Faselah Gizi Pada Remaja .....	19
2.4	Pengetahuan .....	20
2.4.1	Definisi Pengetahuan .....	20
2.4.2	Tingkatan Pengetahuan .....	21
2.4.3	Faktor yang Mengimplikasi Pengetahuan .....	22
2.5	Sikap .....	24
2.5.1	Definisi Sikap .....	24
2.5.2	Tingkatan Sikap .....	25
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>28</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	28
3.2	Hipotesa .....	29
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENDAHULUAN .....</b>	<b>30</b>
4.1	Jenis Penelitian .....	30
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
4.2.1	Waktu Penelitian .....	30
4.2.2	Tempat Penelitian .....	30
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
4.3.1	Populasi Penelitian .....	31
4.3.2	Sampel Penelitian .....	31
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	34
4.4.1	Variabel Penelitian .....	34
4.4.2	Definisi Operasional Variabel (DOV) .....	35
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	36
4.5.1	Jenis Data .....	36
4.5.2	Metode Pengumpulan Data .....	37
4.6	Instrumen Penelitian .....	38
4.7	Pengolahan data .....	39
4.8	Analisis Data .....	40
4.8.1	Analisis Univariat .....	40
4.8.2	Analisis Bivariat .....	41
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
5.1	Hasil .....	42
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
5.1.2	Karakteristik Panelis .....	45
5.1.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Terkait Anemia .....	46
5.1.4	Distribusi Frekuensi Sikap Terhadap Anemia .....	46
5.1.5	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....	47
5.1.6	Hubungan Pengetahuan Terkait Anemia Disertai Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....	48

5.1.7	Hubungan Sikap Terhadap Anemia Disertai Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....	49
5.2	Pembahasan .....	50
5.2.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan terkait Anemia .....	50
5.2.2	Distribusi Frekuensi Sikap terhadap Anemia .....	51
5.2.3	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....	52
5.2.4	Hubungan Pengetahuan terkait Anemia disertai Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah .....	53
5.2.5	Hubungan Sikap terhadap Anemia disertai Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .....	55
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>57</b>
6.1	Kesimpulan.....	57
6.2	Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>62</b>