

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE PENJAMAH MAKANAN DI KATERING KEDAI BAROKAH SURABAYA

ABSTRAK

Latar Belakang: Personal hygiene atau faktor kebersihan pengolah makanan ialah salah satu metode menjaga kelayakan makanan agar terhindar dari kontaminasi saat melakukan penanganan. Sumber daya memiliki peran besar dalam aspek hygiene dan sanitasi, dimana pengetahuan dan perilaku kebersihan individu menjadi kunci. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku personal hygiene penjamah makanan di Katering Kedai Barokah. **Metode:** Studi ini termasuk observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini yakni seluruh penjamah makanan di Katering Kedai Barokah Surabaya. Sampel yang digunakan adalah total sampling sebanyak 10 responden. Data tingkat pengetahuan dan perilaku diperoleh dari pengisian kuisioner, sementara analisis statistik menggunakan uji rank Spearman. **Hasil:** Temuan studi menunjukkan karakteristik mayoritas responden berusia 16-35 tahun (60%), berjenis kelamin perempuan (80%), pendidikan terakhir SMA/Sederajat (50%), lama bekerja 1-5 tahun (60%). Tingkat pengetahuan kurang (40%), perilaku cukup (50%). Terdapat hubungan antara pengetahuan dan perilaku personal hygiene penjamah makanan ($p = 0,002$). **Kesimpulan:** menunjukkan ada hubungan, diharapkan penjamah makanan dan pengelola dapat meningkatkan pengetahuan agar dapat menerapkan perilaku personal hygiene yang baik dalam mengolah makanan.

Kata kunci: *personal hygiene*, pengetahuan, perilaku

RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF KNOWLEDGE AND PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR OF FOOD HANDLERS IN CATERING KEDAI BAROKAH SURABAYA

ABSTRACT

Background: Personal hygiene or the hygiene factor of food processors is one of the procedures to maintain the feasibility of food to avoid contamination during handling. Resources play a big role in hygiene and sanitation aspects, where individual knowledge and hygiene behavior are key. **Objective:** To determine the relationship between knowledge level and personal hygiene behavior of food handlers at Kedai Barokah Catering. **Methods:** This study included analytic observations with a cross sectional approach. The population of this study was all food handlers at Kedai Barokah Catering Surabaya. The sample used was total sampling of 10 respondents. Data on knowledge level and behavior were obtained from filling out questionnaires, while statistical analysis used the Spearman rank test. **Results:** The study findings showed the characteristics of the majority of respondents aged 16-35 years (60%), female gender (80%), the last education of SMA / equivalent (50%), length of work 1-5 years (60%). The level of knowledge is less (40%), the behavior is sufficient (50%). There is a relationship between knowledge and personal hygiene behavior of food handlers ($p = 0.002$). **Conclusion:** showing there is a relationship, it is expected that food handlers and managers can increase knowledge in order to apply good personal hygiene behavior in food processing.

Keywords: personal hygiene, knowledge, behavior