DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Zat Gizi Wanita Usia Subur 5
Tabel 2.2 Klasifikasi KEK dengan Dasar IMT (kg/m2) 7
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Biji Labu Kuning 19
Tabel 2.4 Kandungan Gizi Edamame 26
Tabel 2.5 Kandungan Zat Gizi Jahe 28
Tabel 2.6 Nilai Gizi Sari Lakume 10% per Hari Pada Formulasi 1 35
Tabel 2.7 Nilai Gizi Sari Lakume 10% per Hari Pada Formulasi 2 35
Tabel 2.8 Nilai Gizi Sari Lakume 10% per Hari Pada Formulasi 3 36
Tabel 2.9 Tabel Perhitungan Kepadatan Energi (KE) dan Protein Energi Rasio (PER) 36
Tabel 4.1 Formula Sari Lakume 45
Tabel 4.2 Bahan Untuk Membuat Sari Lakume 55
Tabel 5.1 Karakteristik Minuman Sari Lakume 60
Tabel 5.2 Total Penilaian Uji Daya Terima Minuman Sari Lakume 60
Tabel 5.3 Hasil Uji Kruskal Walis Minuman Sari Lakume 62
Tabel 5.4 Hasil Uji *Mann Whitney* Minuman Sari Lakume 63
Tabel 5.5 Hasil Uji Kadar Protein Sari Lakume 63
Tabel 5.6 Kandungan Protein Sari Lakume dalam 1 Resep 64
Tabel 5.7 Kandungan Protein Sari Lakume dalam 1 Porsi 65