

DAFTAR ISI

HALAMAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Bagi Institusi	4
1.4.3 Bagi Peneliti.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Wanita Usia Subur	5
2.1.1 Definisi Wanita Usia Subur (WUS).....	5
2.2 Kurang Energi Kronis (KEK)	6
2.2.1 Definisi KEK	6
2.2.2 Patofisiologi KEK.....	6
2.2.3 Indikator KEK.....	7
2.2.4 Tanda dan Gejala Kurang Energi Kronis (KEK)	8
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kurang Energi Kronis (KEK).....	9
2.2.6 Dampak Kurang Energi Kronis (KEK)	12
2.2.7 Upaya Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronis (KEK)..	12
2.3 Protein.....	13
2.3.1 Definisi Protein	13

2.3.2	Pengelompokan Protein Berdasarkan Fungsinya.....	14
2.3.3	Peran Protein Dalam Tubuh.....	16
2.3.4	Sumber Protein	16
2.4	Biji Labu Kuning	17
2.4.1	Deskripsi Biji Labu Kuning	17
2.4.2	Kandungan Biji Labu Kuning	19
2.4.3	Manfaat Biji Labu Kuning	20
2.5	Edamame	24
2.5.1	Deskripsi Edamame.....	24
2.5.2	Kandungan Edamame	25
2.5.3	Manfaat Edamame.....	26
2.6	Jahe	27
2.6.1	Deskripsi Jahe	27
2.6.2	Kandungan Jahe	27
2.6.3	Manfaat Jahe	28
2.7	Daun Pandan Wangi	30
2.7.1	Deskripsi Daun Pandan Wangi	30
2.7.2	Kandungan Daun Pandan Wangi	30
2.7.3	Manfaat Daun Pandan Wangi	31
2.8	Kayu Manis.....	31
2.8.1	Deskripsi Kayu Manis	31
2.8.2	Kandungan Kayu Manis.....	32
2.8.3	Manfaat Kayu Manis.....	33
2.9	Minuman Fungsional Sari Lakume.....	34
2.9.1	Nilai Gizi Sari Lakume	34
2.10	Perhitungan Kepadatan Energi (KE) dan Protein Energi Rasio (PER).....	36
2.11	Uji Daya Terima	37
2.12	Jenis Panelis	39
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL		42
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	42
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	43
3.3	Hipotesis Penelitian	44
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		45
4.1	Jenis Penelitian.....	45

4.2	Waktu dan Lokasi Penelitian	45
4.2.1	Waktu.....	45
4.2.2	Tempat	45
4.3	Formula Sari Lakume	45
4.4	Sampel Penelitian.....	46
4.4.1	Sampel.....	46
4.4.2	Besar Sampel	46
4.4.3	Desain Layout Uji Daya Terima	47
4.5	Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	49
4.5.1	Variabel Penelitian.....	49
4.5.2	Definisi Operasional	50
4.6	Kerangka Operasional.....	52
4.6.1	Penjelasan Kerangka Operasional.....	53
4.7	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	53
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	53
4.7.2	Instrumen Pembuatan Sari Lakume	54
4.7.3	Instrumen Uji Kadar Protein	56
4.8	Teknik Analisis Data	58
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		59
5.1	Hasil Penelitian.....	59
5.1.1	Karakteristik Sari Lakume.....	59
5.1.2	Hasil Uji Daya Terima Minuman Sari Lakume	60
5.2	Pembahasan.....	65
5.2.1	Karakteristik Daya Terima Minuman Sari Lakume	65
5.2.2	Kadar Protein pada Minuman Sari Lakume	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		75
6.1	Kesimpulan.....	75
6.2	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		78
LAMPIRAN.....		82