

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR KEASLIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti Lain .....	6
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Gizi.....	6
1.4.5 Bagi Masyarakat .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Tingkat Konsumsi.....	7
2.1.1 Pengertian Tingkat Konsumsi.....	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi .....	8
2.2 Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah .....	10
2.2.1 Definisi Kepatuhan .....	10
2.3 Remaja .....	11
2.3.1 Definisi Remaja.....	11
2.4 Anemia.....	12
2.4.1 Pengertian Anemia.....	12
2.4.2 Tanda-tanda Anemia.....	13
2.4.3 Penyebab Anemia .....	13
2.4.4 Dampak Anemia .....	16
2.4.5 Cara Pencegahan Anemia .....	17
2.5 Tablet Tambah Darah .....	17
2.5.1 Pengertian Tablet Tambah Darah .....	17
2.5.2 Manfaat Tablet Tambah Darah.....	18

2.5.3 Aturan Konsumsi Tablet Tambah Darah .....	18
2.5.4 Efek Samping Tablet Tambah Darah.....	19
2.6 Kadar Hemoglobin .....	19
2.6.1 Pengertian Hemoglobin .....	19
2.6.2 Fungsi Hemoglobin.....	20
2.6.3 Pemeriksaan Kadar Hemoglobin .....	21
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>22</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	22
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	23
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	24
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
4.2.1 Waktu Penelitian .....	24
4.2.2 Tempat Penelitian .....	24
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
4.3.1 Populasi Penelitian.....	24
4.3.2 Sampel Penelitian.....	25
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	26
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV) .....	26
4.4.1 Variabel Penelitian.....	26
4.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	27
4.5 Teknik Pengumpulan data .....	28
4.5.1 Jenis Data .....	29
4.5.2 Instrumen Penelitian .....	30
4.6 Teknik Pengolahan Data.....	30
4.7 Analisis Data.....	32
4.7.1 Analisis Univariat .....	32
4.7.2 Analisis Bivariat.....	33
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	36
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
5.1.2 Karakteristik Umum Responden.....	37
5.1.3 Tingkat Konsumsi Fe pada Remaja Putri di SMKN 2 Tulungagung .....	38
5.1.4 Tingkat Konsumsi Protein pada Remaja Putri di SMKN 2 Tulungagung.....	38
5.1.5 Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMKN 2 Tulungagung.....	39
5.1.6 Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 2 Tulungagung.....	40
5.1.7 Analisis Hubungan Tingkat Konsumsi Fe dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 2 Tulungagung.....	40
5.1.8 Analisis Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 2 Tulungagung.....	41

5.1.9 Analisis Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 2 Tulungagung .....	42
5.2 Pembahasan .....	43
5.2.1 Analisis Hubungan Tingkat Konsumsi Fe dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 2 Tulungagung .....	43
5.2.2 Analisis Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 2 Tulungagung .....	45
5.2.3 Analisis Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 2 Tulungagung .....	46
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
6.1 Kesimpulan .....	48
6.2 Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>