

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Bagi Instuisi	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Obesitas	6
2.1.1 Definisi Obesitas	6
2.1.2 Dampak Obesitas	6
2.2 Serat.....	7
2.2.1 Definisi Serat	7
2.2.2 Penggolongan Serat Pangan	7
2.2.3 Akibat Kekurangan dan Kelebihan Serat	8
2.3 Puding.....	8
2.3.1 Pengertian Puding	8
2.4 Pepaya.....	9
2.4.1 Pengertian Pepaya.....	9

2.4.2	Kandungan Gizi Pepaya	9
2.4.3	Klasifikasi Pepaya.....	10
2.5	Kacang Merah.....	10
2.5.1	Definisi Kacang Merah	10
2.5.2	Kandungan Gizi Kacang Merah.....	11
BAB 3	KERANGKA KONSEP	12
3.1	Kerangka Konsep	12
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	12
3.3	Hipotesis Penelitian.....	13
BAB 4	METODE PENELITIAN	14
4.1	Desain Penelitian.....	14
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	14
4.2.1	Waktu	14
4.2.2	Tempat.....	14
4.3	Sampel Penelitian.....	15
4.3.1	Sampel	15
4.3.2	Besar Sampel	15
4.4	Variabel Penelitian dan Operasional Variabel.....	16
4.4.1	Variabel Penelitian.....	16
4.4.2	Definisi Operasional.....	17
4.5	Kerangka Operasional	18
4.5.1	Keterangan Kerangka Operasional	19
4.6	Teknik Pengumpulan dan Instrumen Pengumpulan Data	19
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data	19
4.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	20
4.6.3	Komposisi Bahan Puding Pepaya Kacang Merah	20
4.6.4	Prosedur Pembuatan Puding Pepaya Kacang Merah	20
4.6.5	Intrumen Uji Daya Terima	21
4.6.6	Intrumen Uji Serat.....	22
4.7	Teknik Analisis Data.....	22
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
5.1	Hasil Penelitian	23
5.1.1	Gambaran Umum Puding Pepaya Kacang Merah	23
5.1.2	Uji Daya Terima	24
5.1.3	Uji Statistik pada Hasil Uji Daya Terima.....	25
5.1.4	Hasil Uji Kadar Serat Puding Pepaya Kacang Merah.....	26

5.1.5	Kandungan Serat dalam 1 Resep Puding Pepaya Kacang Merah..	27
5.2	Pembahasan	27
5.2.1	Formulasi Puding Pepaya Kacang Merah	27
5.2.2	Uji Daya Terima	29
5.2.3	Kadar Serat Puding Pepaya Kacang Merah.....	31
5.2.4	Estimasi Biaya Produksi Puding Pepaya Kacang Merah	32
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	33
6.1	Kesimpulan	33
6.2	Saran	33
	DAFTAR PUSTAKA	34
	LAMPIRAN	36