

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat	5
1.4.1. Bagi Peneliti.....	5
1.4.2. Bagi Institusi	5
1.4.3. Bagi Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Remaja	6
2.1.1. Definisi Remaja	6
2.1.2. Pembatasan Usia Remaja.....	6
2.1.3. Aspek – Aspek Perkembangan Remaja	7
2.1.4. Kebutuhan Gizi Pada Remaja	8
2.1.5. Gizi Seimbang Pada Remaja.....	9
2.2 Status Gizi.....	10
2.2.1. Gizi Kurang.....	11
2.2.2. Gizi Lebih	11
2.3 Penilaian Status Gizi Menggunakan Antropometri	12
2.3.1 Penilaian Status Gizi Remaja.....	12
2.4 Bentuk Tubuh (<i>Body Shape</i>)	13
2.5 Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	14
2.6 Faktor yang Memengaruhi Citra Tubuh	16
2.7 Pengukuran Citra Tubuh	18
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	20
3.1. Kerangka Konsep.....	20
3.2. Hipotesis Penelitian	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Jenis Penelitian.....	22
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
4.2.1 Waktu Penelitian.....	22
4.2.2 Tempat Penelitian	22
4.3 Populasi Penelitian.....	22

4.4	Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	22
4.4.1	Sampel Penelitian	22
4.4.2	Besar Sampel	23
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampel	23
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	25
4.5.1	Variabel Independen	25
4.5.2	Variabel Dependen	25
4.5.3	Definisi Operasional Variabel	25
4.6	Teknik Pengumpulan Data.....	26
4.6.1	Metode Pengumpulan Data.....	26
4.6.2	Jenis Data.....	26
4.7	Instrumen Penelitian	27
4.8	Tahap Pengolahan dan Jenis Analisis Data	27
4.8.1	Tahap Pengolahan Data	27
4.8.2	Jenis Analisis Data.....	28
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1	Hasil Penelitian	29
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
5.1.2	Usia Partisipan	30
5.1.3	Citra Tubuh	31
5.1.4	Status Gizi.....	32
5.1.5	Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi	33
5.2	Pembahasan.....	34
5.2.1	Usia Partisipan	34
5.2.2	Citra tubuh	35
5.2.3	Status Gizi.....	36
5.2.4	Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi	38
BAB VI	PENUTUP	41
6.1	Kesimpulan	41
6.2	Saran	41
6.2.1	Bagi Responden	41
6.2.2	Bagi Pihak Sekolah.....	41
	DAFTAR PUSTAKA	43
	LAMPIRAN.....	46