

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI
PADA REMAJA PUTRI KELAS XII DI SMA NEGERI 13
KOTA SURABAYA**

ABSTRAK

Latar belakang : Selama masa pubertas, remaja putri menjalani perubahan fisik yang beragam yang bisa memengaruhi pandangan mereka terhadap tubuh mereka. Jika pandangan negatif terhadap citra tubuh hadir pada remaja, hal ini bisa berdampak pada aspek gizi. **Tujuan** : Menganalisis korelasi antara persepsi citra tubuh dengan status gizi pada remaja putri. **Metode** : Penelitian ini menggunakan rancangan *cross-sectional* untuk penelitian analitik. Populasi penelitian sebanyak 206 siswi kelas 12 di SMA Negeri 13 di Kota Surabaya berusia 17 dan 18 tahun. Menggunakan metode *propotional random sampling*, diambil sampel sebanyak 59 siswi. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuisisioner bentuk tubuh (BSQ-34) dan pengukuran secara langsung pada berat serta tinggi badan untuk mengevaluasi status gizi. **Hasil** : Lebih dari seperdua responden, yaitu 59,4%, memiliki pandangan positif terhadap citra tubuh mereka, dan 64,4% dengan gizi yang normal. Terdapat korelasi pada citra tubuh dan status gizi pada remaja putri kelas XII di SMA Negeri 13 Surabaya dengan tingkat signifikansi p melebihi 0,05 ($= 0,000$). **Kesimpulan** : Terdapat korelasi antara citra tubuh dengan status gizi remaja putri kelas XII SMA Negeri 13 Surabaya dan mayoritas remaja memiliki pandangan positif terhadap citra tubuh mereka dan berstatus gizi yang baik. **Saran**: Diharapkan agar remaja dengan citra tubuh negatif untuk mengubah persepsi citra tubuhnya dan remaja putri lebih memerhatikan status gizinya.

Kata kunci : citra tubuh, status gizi, remaja putri

**THE CORRELATION AMIDST BODY IMAGE WITH NUTRITIONAL
STATUS IN GRADE 12TH FEMALE ADOLESCENTS AT HIGH
SCHOOL 13 IN SURABAYA CITY**

ABSTRACT

Background: During puberty, adolescent girls undergo various physical changes that could influence their perception of their bodies. If negative body image perception are present in adolescents, it can impact on nutritional aspects

Objective: This study's goal is to analyze the link in body image perception and nutritional status within female adolescent. **Method:** This study uses a cross-sectional design for analytical research. The study population was 206 grade 12 students at SMA Negeri 13 in Surabaya aged 17 and 18 years. Using the propotional random sampling method, 59 female students were sampled. Data were collected through interviews using a body shape questionnaire (BSQ-34) and direct measurements of body weight and height to evaluate nutritional status. **Results:** More than one-second of respondents, 59.4%, had a positive view of their body image, and 64.4% with normal nutrition. There was a correlation on body image and nutritional status in grade XII adolescent girls at SMA Negeri 13 Surabaya with a significance level of p exceeding 0.05 ($= 0.000$). **Conclusion:** There is a significant correlation between body image and nutritional status of grade XII girls of SMA Negeri 13 Surabaya and the majority of adolescents have a positive view of their body image and good nutritional status. **Suggestion:** It is expected that adolescents with negative body image to change their perception of body image and adolescent girls pay more attention to their nutritional status.

Keywords: body image, nutritional status, adolescent girls