

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Peneliti .....	6
1.4.2 Bagi Instusi .....	6
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1 Kegemukan .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Penentuan Gemuk .....	9
2.1.3 Faktor Penyebab .....	10
2.1.4 Resiko Kegemukan .....	12
2.2 Jenis Asupan Zat Gizi Makro .....	15
2.2.1 Asupan Gizi Makro .....	15
2.2.2 Jenis Asupan Zat Gizi Makro .....	15

2.2.3 Survei Konsumsi Pangan.....	24
2.3 Makanan .....	29
2.3.1 Pengertian Makanan .....	29
2.3.2 Gizi Seimbang .....	29
2.3.3 Sumber Zat Gizi .....	30
2.4 Minuman Manis .....	30
2.4.1 Pengertian Minuman .....	30
2.4.2 Macam-macam Minuman.....	31
2.5 Remaja.....	33
2.5.1 Pengertian Remaja.....	33
2.5.2 Klasifikasi Remaja .....	34
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>36</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	36
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	37
3.3 Hipotesis Penelitian.....	38
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	39
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
4.2.1 Tempat Penelitian.....	39
4.2.2 Waktu Penelitian .....	39
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Penelitian .....	39
4.3.1 Populasi .....	39
4.3.2 Sampel .....	39
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	40
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	41
4.4.1 Variabel Penelitian .....	41
4.4.2 Definisi Operasional.....	41
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	44
4.5.1 Metode Pengumpulan Data .....	44
4.5.2 Jenis Data .....	44
4.6 Instrumen Penelitian.....	45
4.7 Pengolahan data.....	45

4.7.1 Editing (Pemeriksaan Data).....	45
4.7.2 Coding (Pembuatan Kode) .....	46
4.7.3 Tabulasi .....	46
4.7.4 Entry Data (Memasukkan Data).....	46
4.7.5 Cleaning.....	46
4.8 Analisis Data .....	46
4.8.1 Analisis Univariat.....	46
4.8.2 Analisis Bivariat .....	47
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	48
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	48
5.1.1.1 Visi, Misi dan Tujuan.....	48
5.1.2 Karakteristik Responden .....	50
5.1.3 Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis .....	51
5.1.4 Status Kegemukan.....	53
5.1.5 Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis Dengan Status Kegemukan Pada Remaja Kelas XI SMA Dr.Soetomo Kota Surabaya ..	53
5.2 Pembahasan .....	54
5.2.1 Karakteristik Responden .....	54
5.2.2 Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis .....	55
5.2.3 Status Gizi Kegemukan .....	57
5.2.4 Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis Dengan Status Kegemukan Pada Remaja .....	58
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>