

## DAFTAR SINGKATAN

PASI	: Persatuan Atletik Seluruh Indonesia
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
URT	: Ukuran Rumah Tangga
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
Kg	: Kilogram
Cm	: Centimeter
Kkal	: Kilokalori
Kj	: Kilojoule
E	: Energi
KH	: Karbohidrat
P	: Protein
L	: Lemak
g	: gram
Na	: Natrium
mg	: miligram
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ATP	: ( <i>Adenosine Triphosphate</i> )
PCr	: ( <i>Phosphocreatine</i> )
FFQ	: ( <i>Food Frequency Questionnaires</i> )
SQ-FFQ	: ( <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaires</i> )
BCAA	: ( <i>Branched-Chain Amino Acids</i> )
REE	: ( <i>Resting Energy Expenditure</i> )

TEF : (*Thermic effect of feeding*)