

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1, Lembar Persetujuan Menjadi Responden.	60
Lampiran 2, Form Data Responden.	61
Lampiran 3, Form Recall 24 Jam.	62
Lampiran 4, Surat permohonan penelitian.	63
Lampiran 5, Identitas Diri dan Perhitungan Kebutuhan Gizi Makro Atlet Atletik Lari. ..	64
Lampiran 6, Hasil recall 2x 24 jam pada saat sebelum latihan (energi).	66
Lampiran 7, Hasil Recall 2 x 24 jam pada saat sebelum latihan (zat gizi makro).	67
Lampiran 8, Dokumentasi Penelitian.	69
Lampiran 9, Surat Keterangan PASI Pengurus Kabupaten Sidoarjo	70
Lampiran 10, Jadwal Pelaksanaan Penelitian	71