

## DAFTAR ISI

<b>COVER LUAR</b> .....	i
<b>COVER DALAM</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi Institusi.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Anak Sekolah Dasar .....	6
2.1.1 Pengertian dan Karakteristik Anak Sekolah Dasar .....	6
2.1.2 Kebutuhan Zat Gizi Anak Sekolah.....	6
2.2 Kebiasaan Sarapan .....	8
2.2.1 Pengertian Kebiasaan Sarapan .....	8
2.2.2 Manfaat Sarapan Pagi.....	10
2.2.3 Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Sarapan .....	11
2.2.4 Akibat Tidak Sarapan Pagi.....	15
2.2.5 Alat Ukur Pola Makan Sarapan Pagi.....	15
2.3 Konsentrasi Belajar .....	16
2.3.1 Pengertian Konsentrasi Belajar .....	16
2.3.2 Manfaat Konsentrasi Belajar .....	17

2.3.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Konsentrasi Belajar .....	17
2.3.4 Ciri – Ciri Konsentrasi Belajar .....	19
2.3.5 Akibat Tidak Konsentrasi Belajar .....	20
2.3.6 Alat Ukur Konsentrasi Belajar .....	20
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>22</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	22
3.2 Keterangan Kerangka Konsep .....	22
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	24
4.2 Waktu dan Tempat penelitian.....	24
4.2.1 Waktu Penelitian .....	24
4.2.2 Tempat Penelitian.....	24
4.3 Populasi dan Sampel .....	24
4.3.1 Populasi .....	24
4.3.2 Sampel.....	25
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	26
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	26
4.4.1 Variabel Penelitian .....	26
4.4.2 Definisi Operasional.....	26
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
4.5.1 Jenis Data .....	27
4.5.2 Metode Pengumpulan Data .....	28
4.5.3 Instrumen Penelitian.....	29
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	29
4.6.1 Teknik Pengolahan Data .....	29
4.6.2 Analisis Data .....	30
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	31
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	31
5.1.2 Data Umum .....	33
5.1.3 Data Khusus .....	34
5.2 Pembahasan.....	38
5.2.1 Karakteristik Responden .....	38
5.2.2 Kebiasaan Sarapan Pagi .....	38

5.2.3 Tingkat Konsumsi Energi Sarapan Pagi.....	39
5.2.4 Konsentrasi Belajar .....	40
5.2.5 Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar.....	41
<b>BAB 6 PENUTUP</b> .....	44
6.1 Kesimpulan.....	44
6.2 Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	46