

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2013. "Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang." *Jakarta: Penerbar Swadaya. Beard, J. Journal Nutrition American Journal of Nutrition Bertalina. Bobak, dkk. Jakarta: EGC. Briawan, D. Jakarta: EGC. Brody, T. Nutrition Biochemistry. London: Academic Press. Cahya, A 130(41): 440–42. https://staindarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Buku_Pedoman_PJAS_untuk_Pencapaian_Gizi_Seimbang__Pengawas_dan-atau_Penyuluh_.pdf.*
- Angraini, Dian Isti, and Ayu Septia Damayanti. 2017. "Sarapan Meningkatkan Prestasi Belajar Pada Anak Usia Sekolah." *Majority* 6(2): 113–17.
- Asmawati. 2013. "Studi Validasi Semi-Quantitatif Quantitatif Food Frequency Questionnaire (Ffq) Dan Food Recall 24 Jam Terhadap Asupan Zat Gizi Makro Ibu Hamil."
- Direktorat Sekolah Dasar Kemdikbud 2021. Optimalkan Gizi Anak Sekolah Menuju Remaja Sehat Bebas Anemia Online at <http://ditpsd.kemdikbud.go.id/artikel/detail/optimalikan-gizi-anak-sekolah-menuju-remaja-sehat-bebas-anemia> [accessed 04/11/2022]
- Chairani, Nasya Cantika, Nelly Revita Lubis, Intan Sadillah, and Rizky Wahyuni Chaniago. 2022. "Perilaku Kebiasaan Sarapan Siswa Kelas VIII Madrasah Tsanawiyah." 1(3): 203–10.
- Desak Gede Yenny Apriani, Dkk. 2022. "Hubungan Sarapan Pagi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Anak Kelas 4-6 Sekolah Dasar Negeri 1 Tiyinggading." *Jurnal Medika Usada* 5(1): 16–21.
- Gemily, Syilga Cahya, Ronny Aruben, and Suyatno. 2016. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V Di Sdn Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 3(3): 246–56.
- Giyan, Mathew, Dyah Pradnyaparmita Duarsa, and Luh Seri Ani. 2019. "Status Gizi, Pola, Konsumsi Sarapan Dan Camilan Pada Siswa SDN 3 Sesetan Denpasar." *Jurnal Medika Udaya* 8(6): 1–9.
- Hakim. 2013. Mengatasi gangguan konsentrasi dan teknik latihan konsentrssi. Puspa suara. Jakarta.
- Hantia, Oni. 2021. Skripsi *Pengaruh Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar Dan Hasil Belajar Siswa Di Kelas V SDN 24 Kota Bengkulu.*
- Harahap, Heryudarini et al. 2019. "Quantity and Quality of Breakfast of Children Aged 2.0 To 12.9 Years in Indonesia." *Gizi Indonesia* 42(1): 31.
- Hardiansyah. 2013. "Sarapan Sehat Salah Satu Pilar Gizi Seimbang." *Simposium Nasional Sarapan Sehat*: 1–21.
- Hardinsyah, Hardinsyah, and Muhammad Aries. 2016. "Jenis Pangan Sarapan Dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6—12 Tahun Di Indonesia."

- Jurnal Gizi dan Pangan* 7(2): 89.
- HEALTH ABC. 2005. "Operations Manual: Digit Symbol Substitution Test." *Health ABC*: 1–9. https://healthabc.nia.nih.gov/sites/default/files/dsst_0.pdf.
- Jaeger, Judith. 2018. "Digit Symbol Substitution Test." *Journal of Clinical Psychopharmacology* 38(5): 513–19.
- Kemendes RI. 2018. "Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018." *Kemendagri Kesehatan RI* 53(9): 1689–99.
- Kemendagri Kesehatan. 2014. "Pedoman Gizi Seimbang." *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang*: 1–96.
- Khomsan. 2014. *Sarapan dan faktor yang mempengaruhinya*. Rineka Cipta. Jakarta
- Larega, Tanika Sonia Putri. 2015. "Effect Of Breakfast on the Level of Concentration in Adolescents." *J Majority* 4(2): 115–21. <https://ju.ke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/535/56>.
- Lestari, F. 2020. "Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Dengan Menerapkan Pembelajaran Kontekstual Pada Pembelajaran IPA." *PGSD FKIP Universitas Muhammadiyah Sidoarjo*. <http://eprints.umsida.ac.id/3110/>.
- Lilya. 2017. "Metode Penelitian." *Jurnal Business Management Journal*: 1–40. <http://lilyasusanti.lecture.ub.ac.id/files/2018/03/MODUL-METODE-PENELITIAN.pdf>.
- Maghfiroh, Alfa Lailatul. 2019. "Hubungan Asupan Energi Dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Berstatus Gizi Lebih Bagian Packaging Di PT Timur Megah Steel." *Amerta Nutrition* 3(4): 315.
- Mariza, Yuni Yanti. 2012. "Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Anak." *artikel penelitian. prodi Gizi. fakultas Kedokteran, universitas diponegoro. semarang*: 1–30.
- Mustikowati, Tri et al. 2022. "Hubungan Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Anak Di Sekolah Dasar Negeri Sukawera Relationship of Breakfast Habits towards Concentration of Children's Learning at School-Age Children in Public Elementary School Sukawera." *Journal of Nursing and Midwifery Sciences* 1(1): 8–12. <https://journal.binawan.ac.id/JN>.
- Noviyanti, Retno Dewi, and Dewi Pertiwi Kusudaryati. 2022. "The Effectiveness of Breakfast Education on Energy Intake , Protein , Nutritional Status and Learning Achievement of Elementary School Children Efektivitas Edukasi Sarapan Terhadap Asupan Energi , Protein , Status Gizi Dan Prestasi Belajar Anak Sekolah." *URECOL*: 311–27.
- Noviyanti, Retno Dewi, and Dewi Pertiwi Dyah Kusudaryati. 2018. "Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa SD Muhammadiyah Program Khusus Surakarta." *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian* 16(1): 72.
- Nurhadi, Mokhammad, Prodi S1, Keperawatan Stikes, and NU Tuban. 2020.

“Hubungan Antara Sarapan Pagi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Di Sdn Jatisari III Kecamatan Senori Kabupaten Tuban (The Relation Between Breakfast With a Concentration Learning Level of Students at SDN Jatisari III District of Senori Tuban).”

- Nursidik (2011). Karakteristik dan Kebutuhan Pendidikan Anak Usia Sekolah Dasar. Online at <https://dgirlss.wordpress.com/2011/11/03/karakteristik-dan-kebutuhan-pendidikan-anak-usia-sekolah-dasar-oleh-nursidik-kurniawan-a-ma-pd-sd/> [accessed 04/11/2022]
- Oktavia, Yona. 2018. “Hubungan Sarapan Pagi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Anak Kelas 3 Di Sd Negeri 04 Balai Rupih Simalanggangpayakumbuh Tahun 2018.” (3): 1–13. <http://repo.stikesperintis.ac.id/id/eprint/82>.
- Permenkes RI No 28 tahun. 2019. “Angka Kecukupan Gizi.” (2): 1–13.
- Pratiwi, Fitria Vera. 2022. “Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa-Siswi Di Smpn 14 Kota Bengkulu Tahun 2022.” *Braz Dent J.* 33(1): 1–12.
- Wati, Sukma et al. 2021. “Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, Dan Dukungan Orangtua Terhadap Konsentrasi Belajar Selama Pandemi COVID 19.” *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan* 5(1): 24–35.
- Wiradnyani, Luh Ade Ari et al. 2019. “Gizi Dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar SEAMEO RECFON Kemendikbud RI 1.” *Kemendikbud RI*: 1–134. <http://rumahbelajar.id/Media/Dokumen/5cc8412eb646044330d686bc/eb8246e2ec1d0ff5334bd3b0159adbd2.pdf>.
- Wechsler, D. (1997). Wechsler Adult Intelligence Scale-Third Edition. San Antonio, TX: The Psychological Corporation