

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN KEASLIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>5</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>5</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>2.1 Konsep Pengetahuan</b> .....	<b>7</b>
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	<b>7</b>
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan .....	<b>7</b>
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	<b>8</b>
<b>2.2 Pola Makan</b> .....	<b>9</b>
2.2.1 Pengertian Pola Makan .....	<b>9</b>
2.2.2 Metode Pengukuran Pola Makan .....	<b>12</b>
<b>2.3 Ibu Hamil</b> .....	<b>15</b>
2.3.1 Definisi Ibu Hamil .....	<b>15</b>
2.3.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil .....	<b>16</b>
2.3.3 Asupan Zat Gizi Ibu Hamil .....	<b>17</b>
2.3.4 Asupan Protein Ibu Hamil .....	<b>18</b>
2.3.5 Asupan Lemak Ibu Hamil .....	<b>19</b>

2.3.6 Asupan Karbohidrat Ibu Hamil.....	20
<b>2.4 Kekurangan Energi Kronis (KEK).....</b>	<b>20</b>
2.4.1 Pengertian Kekurangan Energi Kronis (KEK) .....	20
2.4.2 Penyebab Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	21
2.4.3 Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (KEK) .....	22
2.4.4 Dampak Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	23
<b>2.5 LILA (Lingkar Lengan Atas).....</b>	<b>24</b>
2.5.1 Pengertian LILA (Lingkar Lengan Atas).....	24
2.5.2 Tujuan Pengukuran LILA (Lingkar Lengan Atas) .....	24
2.5.3 Cara pengukuran .....	25
2.5.4 Tindak Lanjut Pengukuran LILA (Lingkar Lengan Atas).....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>	<b>27</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>27</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
<b>4.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>29</b>
4.2.1 Waktu.....	29
4.2.2 Tempat .....	29
<b>4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>29</b>
4.3.1 Populasi.....	29
4.3.2 Sampel .....	29
<b>4.4 Cara Pengambilan Sampel .....</b>	<b>30</b>
<b>4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....</b>	<b>30</b>
4.5.1 Variabel Penelitian.....	30
4.5.2 Definisi Operasional Variabel .....	30
<b>4.6 Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>33</b>
<b>4.7 Instrumen Pengumpulan Data .....</b>	<b>33</b>
<b>4.8 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data .....</b>	<b>34</b>
4.8.1 Teknik Pengolahan Data.....	34
4.8.2 Analisa Data.....	36
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>37</b>
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
5.1.2 Karakteristik Responden.....	38
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>47</b>
5.2.1 Pengetahuan Ibu Hamil KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Sobo .....	47

5.2.2 Pola Makan Ibu Hamil KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Sobo .....	51
5.2.3 Gambaran Pengetahuan Dengan Pola Makan Ibu Hamil KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Sobo.....	58
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
<b>6.1 Kesimpulan .....</b>	<b>60</b>
<b>6.2 Saran.....</b>	<b>61</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>