

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.4 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.5 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.5.1 Bagi Sekolah | 5 |
| 1.5.2 Bagi institusi | 5 |
| 1.5.3 Bagi peneliti | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 <i>Wasting</i> | 7 |
| 2.1.1 Pengertian <i>Wasting</i> | 7 |
| 2.1.2 Faktor Penyebab <i>Wasting</i> | 8 |
| 2.1.2.1 Penyebab Langsung..... | 8 |
| 2.1.2.2 Penyebab Tidak Langsung | 10 |
| 2.1.3 Dampak <i>Wasting</i> | 13 |
| 2.2 Asupan Makanan | 14 |
| 2.2.1 Pengertian Asupan | 14 |
| 2.2.2 Metode Yang Digunakan Untuk Mengukur Asupan | 14 |
| 2.3 Energi | 17 |
| 2.3.1 Pengertian Energi | 17 |
| 2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Asupan Energi | 18 |

| | | |
|-------------------------------------|--|-----------|
| 2.3.3 | Angka Kecukupan Energi | 19 |
| 2.4 | Protein | 19 |
| 2.4.1 | Pengertian Protein | 19 |
| 2.4.2 | Fungsi Protein | 20 |
| 2.4.3 | Sumber Protein..... | 21 |
| 2.4.4 | Akibat Kekurangan dan Kelebihan Protein..... | 22 |
| 2.4.5 | Angka Kecukupan Protein | 22 |
| 2.5 | Lemak | 23 |
| 2.5.1 | Pengertian Lemak..... | 23 |
| 2.5.2 | Klasifikasi Lemak | 23 |
| 2.5.3 | Jenis-jenis Lemak..... | 24 |
| 2.5.4 | Fungsi Lemak..... | 25 |
| 2.5.5 | Sumber Lemak | 26 |
| 2.5.6 | Angka Kecukupan Lemak..... | 26 |
| 2.5.7 | Akibat Kelebihan dan Kekurangan Lemak | 27 |
| 2.6 | Karbohidrat..... | 27 |
| 2.6.1 | Pengertian Karbohidrat | 27 |
| 2.6.2 | Fungsi Karbohidrat | 28 |
| 2.6.3 | Jenis Karbohidrat | 30 |
| 2.6.4 | Sumber Karbohidrat | 31 |
| 2.6.5 | Angka Kecukupan Karbohidrat..... | 31 |
| 2.6.6 | Akibat Kekurangan dan Kelebihan Karbohidrat..... | 31 |
| 2.7 | Anak Sekolah | 32 |
| 2.7.1 | Pengertian Anak Sekolah | 32 |
| 2.7.2 | Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pilihan Makanan Anak | 34 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP..... | | 36 |
| 3.1 | Kerangka Konsep | 36 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN..... | | 38 |
| 4.1 | Jenis Penelitian | 38 |
| 4.2 | Waktu dan Tempat Penelitian | 38 |
| 4.2.1 | Waktu | 38 |
| 4.2.2 | Tempat..... | 38 |
| 4.3 | Populasi dan Sampel Penelitian | 39 |
| 4.3.1 | Populasi Penelitian | 39 |

| | | |
|-----------------------------|--|-----------|
| 4.3.2 | Sampel Penelitian..... | 39 |
| 4.4 | Variabel dan Definisi Operasional Variabel (DOV) | 40 |
| 4.4.1 | Variabel Penelitian | 40 |
| 4.4.2 | Definisi Operasional Variabel (DOV) | 40 |
| 4.5 | Teknik Pengumpulan Data | 42 |
| 4.6 | Instrumen Penelitian | 43 |
| 4.7 | Teknik Pengolahan Data | 43 |
| 4.8 | Analisis Data | 45 |
| BAB 5 | HASIL DAN PEMBAHASAN | 47 |
| 5.1 | Hasil Penelitian..... | 47 |
| 5.1.1 | Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 47 |
| 5.1.2 | Profil Lokasi Penelitian..... | 47 |
| 5.1.3 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden | 49 |
| 5.1.4 | Distribusi Frekuensi Status Gizi | 50 |
| 5.1.5 | Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro..... | 50 |
| 5.1.6 | Tabulasi Silang Jenis Kelamin Dengan Status Gizi <i>Wasting</i> | 52 |
| 5.1.7 | Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi <i>Wasting</i> | 53 |
| 5.2 | Pembahasan | 57 |
| 5.2.1 | Karakteristik Responden | 57 |
| 5.2.2 | Status Gizi | 59 |
| 5.2.3 | Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro | 61 |
| BAB 6 | PENUTUP..... | 69 |
| 6.1 | Kesimpulan..... | 69 |
| 6.2 | Saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 72 |
| LAMPIRAN..... | | 75 |