

# GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK DAN KARBOHIDRAT PADA ANAK WASTING DI SDN 2 TLANAK KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN

## ABSTRAK

**Latar belakang:** *Wasting* merupakan cerminan dari ketidakseimbangan gizi yang kurang dan bersifat akut, asupan makanan yang kurang mencukupi serta tingginya penularan penyakit, terutama diare merupakan penyebab *wasting*. Pada anak usia sekolah, tubuh akan memerlukan energi dan zat gizi makro untuk mendukung pertumbuhan, aktivitas fisik, dan perkembangan keterampilan lainnya. Kurangnya asupan energi dan protein akan berpengaruh terhadap pertumbuhan, sehingga anak yang mengalami kekurangan asupan akan menunjukkan penurunan berat badan yang sesuai dengan usia mereka. **Tujuan:** Mendapatkan pemahaman mengenai jumlah energi, protein, lemak, dan karbohidrat yang dikonsumsi oleh anak-anak yang mengalami *wasting* di Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Tlanak Kedungpring, Kabupaten Lamongan. **Metode:** Penelitian ini mengadopsi pendekatan kualitatif dengan rancangan penelitian observasional deskriptif. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa pada anak-anak yang mengalami *wasting*, sebanyak 20 responden (66,6%) mengalami defisit berat dalam konsumsi energi. Selain itu, sebanyak 28 responden (93,3%) mengalami defisit berat dalam konsumsi karbohidrat, 13 responden (43,4%) mengalami defisit berat dalam konsumsi protein, dan 13 responden (43,4%) memiliki tingkat konsumsi lemak yang normal. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa sebagian besar anak yang mengalami *wasting* mengalami defisit tingkat asupan energi, karbohidrat, dan protein yang signifikan, sementara asupan lemak mereka masuk dalam kategori normal. **Saran:** Penelitian ini diharapkan memberikan rekomendasi kepada orang tua dan pihak sekolah untuk mengintensifkan perhatian terhadap asupan makanan anak-anak, sehingga kecukupan zat gizi makro dapat terpenuhi secara optimal.

Kata kunci: *Asupan, wasting dan anak sekolah.*

**DESCRIPTION OF ENERGY, PROTEIN, FAT AND CARBOHYDRATE  
INTAKE IN WASTING CHILDREN AT SDN 2 TLANAK  
KEDUNGPRING, LAMONGAN DISTRICT**

***ABSTRACT***

**Background:** Wasting is a reflection of an acute nutritional imbalance, inadequate food intake and high disease transmission, especially diarrhea, are causes of wasting. In school-age children, the body will later need energy and macronutrients for growth, physical activity and other skills. Lack of energy and protein intake will have an impact on growth, children who are lacking in intake will show a graph of weight loss according to age. **Objective:** To find out the description of energy, protein, fat and carbohydrate intake in wasting children at SDN 2 Tlanak Kedungpring, Lamongan Regency. **Method:** This study uses a qualitative type with a descriptive observational research design. **Results:** The results of this study showed that the level of energy consumption in wasting children was mostly in the category of severe deficit, 20 respondents (66.6%), the level of consumption of carbohydrates in the category of weight deficit, 28 respondents (93.3%), the level of consumption of protein in the category of weight deficit. as many as 13 respondents (43.4%) and the level of consumption of fat in the normal category as many as 13 respondents (43.4%). **Conclusion:** The conclusion of this study is that most of the wasting children have a deficit level of energy, carbohydrate and protein intake, whereas for fat the category is normal. **Suggestion:** This research is expected to be input for parents and the school to pay more attention to children's food, so that the needs for macronutrients can be fulfilled.

*Keywords: Intake, wasting and school children.*