

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ambang Batas Anemia Menurut Umur dan Jenis Kelamin.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Masalah Anemia Berdasarkan Prevalensi .....	9
Tabel 2.3 Angka kecukupan besi berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 .....	20
Tabel 2.4 Kandungan Gizi Kacang Merah per 100 gram .....	23
Tabel 2.5 Kandungan Gizi Kacang Kedelai per 100 gram .....	24
Tabel 2.6 Nilai Gizi Churros pada Formulasi 1 .....	26
Tabel 2.7 Nilai Gizi Churros pada Formulasi 2 .....	26
Tabel 2.8 Nilai Gizi Churros pada Formulasi 3 (Kontrol).....	27
Tabel 4 .1 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional Variabel .....	37
Tabel 4 .2 Alat dan Bahan Pembuatan Churros .....	41
Tabel 4 .3 Churros Formulasi Tepung Kacang Merah dan Kacang Kedelai .....	41
Tabel 5.1 Karakteristik Formulasi Churros RALE .....	45
Tabel 5.2 Distribusi Hasil Nilai Rata-rata Uji Organoleptik.....	46
Tabel 5.3 Hasil Uji Kruskal Wallis .....	48
Tabel 5.4 Hasil Uji Mann Whitney .....	48
Tabel 5.5 Kandungan Zat Besi Dalam 100 gram Formula 1 dan 3 (kontrol) .....	49
Tabel 5.6 Kebutuhan Energi dan Zat Besi / Porsi .....	53