

DAFTAR ISI

HALAMAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Anemia	7
2.1.1 Definisi Anemia	7
2.1.2 Ambang Batas Anemia	7
2.1.3 Patofisiologi Anemia	8
2.1.4 Epidemiologi Anemia	9
2.1.5 Jenis-jenis Anemia	9

2.1.6	Faktor Penyebab Anemia	11
2.1.7	Dampak Anemia.....	16
2.1.8	Pencegahan Anemia	16
2.2	Remaja.....	17
2.3	Zat Besi.....	18
2.3.1	Pengertian Zat Besi	18
2.3.2	Angka Kecukupan Zat Besi	20
2.4	Kacang Merah	20
2.4.1	Definisi Kacang Merah	20
2.4.2	Kandungan Gizi Kacang Merah.....	23
2.5	Kacang Kedelai	23
2.5.1	Kandungan Gizi Kacang Kedelai.....	24
2.6	Churros	25
2.6.1	Nilai Gizi <i>Churros</i>	26
2.7	Uji Daya Terima.....	27
2.8	Panelis	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP		32
3.1	Kerangka Konsep	32
3.1.1	Keterangan Kerangka Konsep.....	33
3.2	Hipotesis.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		34
4.1	Jenis Penelitian	34
4.2	Waktu dan Tempat	35
4.2.1	Waktu Penelitian	35
4.2.2	Tempat Penelitian.....	35
4.3	Sampel dan Besar Sampel Penelitian	35
4.3.1	Sampel.....	35
4.3.2	Besar Sampel.....	35
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
4.4.1	Variabel Penelitian	36
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	37
4.5	Kerangka Operasional	39

4.5.1	Keterangan Kerangka Operasional	40
4.6	Teknik Pengumpulan dan Instrumen Data	40
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data	40
4.6.2	Instrumen Pembuatan Churros	41
4.6.3	Teknik Pengumpulan Data Uji Daya Terima	42
4.6.4	Prosedur Uji ICP-OES	44
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		45
5.1	Hasil Penelitian.....	45
5.1.1	Karakteristik Formulasi <i>Churros</i> RALE.....	45
5.1.2	Hasil Uji Daya Terima	46
5.1.3	Hasil Uji Kruskal Wallis	48
5.1.4	Uji Lanjutan <i>Mann Whitney</i>	48
5.1.5	Kandungan Zat Besi Pada <i>Churros</i> RALE	49
5.2	Pembahasan	50
5.2.1	Karakteristik Organoleptik <i>Churros</i> RALE.....	50
5.2.2	Kandungan Energi dan Zat Besi Pada 1 Porsi <i>Churros</i>	53
BAB 6 PENUTUP		55
6.1	Kesimpulan.....	55
6.2	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		57
DAFTAR LAMPIRAN		61