

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusman. 2013. *Pengujian Organoleptik*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses dari <http://tekpan.unimus.ac.id/wpcontent/uploads/2014/03/Uji-Organoleptik-ProdukPangan.pdf>.
- Amelia, Wachyu. 2018. *Hubungan Pengetahuan Dan Konsumsi Susu Pada Wanita Pralansia Dengan Upaya Pencegahan Osteoporosis*. Jurnal'aisyiyah Medika.
- Amran R, Abadi A, Theodorus, Widiastuti E. 2012. *Phytoestrogen genistein and black cohosh and marker of bmd in menopausal women*. Semarang: *M Med Indones*. [diakses tanggal 20 desember 2016]; 46(2):132137. Tersedia dari: <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/mm/article/view/4274>.
- Ariyanti H, Apriliana E. 2016. *Pengaruh Fitoestrogen terhadap Gejala Menopause*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung
- Astuti, Y. dan Irawan, D. 2007. *Pengaruh Asupan Susu Kedelai Terhadap Ca Darah The Effect of Soybean Milk Consume to Blood Calcium Level*. 7(2).pp.73-76.
- Astutik RY, Palupi M. 2019. *Program "KUWAT" pada Wanita Menopause oleh Kader Posyandu*. Jember : Pustaka Abadi
- Awalia, Y. 2019. *Karakteristik Fisikokimia Dan Organoleptik Tahu Yang Ditambahkan Pulp Bayam (Amaranthus Hybridus L) Dengan Konsentrasi Bervariasi*. Doctoral Dissertation, Fakultas Teknik Unpas.
- [BSN] Badan Standarisasi Nasional. 1992. SNI 01-2973-1992. *Syarat Mutu dan Cara Uji Biskuit*. Jakarta. Badan Standarisasi Nasional.
- Badan Pusat Statistik. 2018. *Banyaknya Penduduk Menurut Jenis Kelamin dan Kelompok Umur Kota Surabaya Hasil Sensus 2010*. Kota Surabaya
- Biben H.A. 2012. *Seminar Ilmiah Nasional Esterogen Sebagai Sumber Hormon Alami*. Universitas Padjajaran: Bandung
- Cosman F, de Beur SJ, Leboff MS, Lewiecki EM, Tanner B, Randall S, Lindsay R. 2014. *Clinician's guide to prevention and treatment of osteoporosis*.

- Dennis KB, Ninay K. 2007. *Sistem Muskuloskeletal*. In Robbins, Kumar, Cotran. Buku Ajar Patologi. Edisi ke-7 Vol 2. Jakarta: EGC.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2001. *Pedoman Penatalaksanaan masalah menopause dan andropause*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes. 2007. *Pedoman Pengendalian Osteoporosis*. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular: Jakarta.
- Dwitya, Anindita Febrianti, Erryana Martati, And Nur Ida Panca Nugrahini. 2017. *Proporsi Tepung Edamame Dengan Tepung Komposit (Mocaf: Terigu) Pada Pembuatan Snack Bars Tinggi Protein*. Jurnal Pangan Dan Agroindustri 4.3.
- Fatkurahman, R., W. Atmaka dan Basito. 2012. *Karakteristik sensoris dan sifat fisikokimia cookies dengan substitusi bekatul beras hitam (Oryza sativa L.) dan tepung jagung (Zea mays L.)*. Jurnal Teknosains Pangan. 1 (1): 49-57.
- Fawwaz Muammar, Natalusnawati Ayu, Baits Muzakkir. 2017. *Kadar Isoflavon Aglikon Pada Ekstrak Susu Kedelai dan Tempe*. Jurnal Teknologi dan Managemen Agroindustri. Universitas Brawijaya. Vol 6; No.3.
- Ghani L. 2009. *Seluk beluk menopause*. *Media Peneliti dan Pengembang Kesehatan*. [diakses tanggal 20 desember 2016]; 15(4):193-197.
- Hayati, S., & Herwana, E. 2018. *Peningkatan asupan kalsium menghambat penurunan kepadatan tulang pada perempuan pascamenopause*. Jurnal Biomedika dan Kesehatan, 1(2), 145-151.
- Ho SC, Chan SG, Yip YB, Chan CS, Woo JL, and Sham A. 2008. *Change in Bone Mineral Density and Its Determinants in Pre- and Perimenopausal Chinese Women: The Hong Kong Perimenopausal Women Osteoporosis Study*. Osteoporosis International. 19(12): 1785-1796.
- Ikhsanuddin Ahmad. 2016. *Pemanfaatan Abu Sekam Padi Sebagai Sumber Kalsium pada Budidaya Kedelai Edamame (Glycine Max L Merrill)*. Fakultas Pertanian. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Istiani, Y. 2010. *Karakterisasi Senyawa Bioaktif Isoflavon dan Uji Aktivitas Antioksidan Dari Ekstrak Etanol Tempe Berbahan Baku Koro Pedang (Canavalia Ensiformis)*. [Tesis]. Surakarta: Program Studi Biosains, Universitas Sebelas Maret.
- IPB. (2010). *CooMes. Pengolahan Jamur Kornerlal, Jahe Instan, Ikan Asap, Telur Pindang*. Teknologi Pangan dan Agroindustri Vol 1 No 7. Bogor.

- Kemenkes. 2008. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1142/Menkes/SK/XII/2008 tentang Pedoman Pengendalian Osteoporosis.*
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Data dan Kondisi Penyakit Osteoporosis di Indonesia.* Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia.* Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Kemenkes RI Ajak Masyarakat Lakukan Pencegahan Osteoporosis.* Jakarta : [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Koswara, Sutrisno. 2006. *Isoflavon, Senyawa Multi-Manfaat Dalam Kedelai.ebookpangan,* Institut Teknologi Pertanian
- Marwati, Marwati, *et al.* 2017. *Pengaruh Suhu Dan Lama Pengeringan Terhadap Sifat Kimia Dan Organoleptik Sale Pisang Kapas (Musa Comiculata).* Jurnal Kimia Mulawarman 15.1. 24-28.
- Mulyati, D., Agus Triwanarto, and Basuki Budiman. 2006. *Konsumsi isoflavon berhubungan dengan usia mulai menopause.* Gizi Dan Makanan 25.4. 148-154.
- Mustofa, Mustofa; Sari, Ratna Dewi Puspita; Prabowo, Arif Yudho. 2019. *Osteoporosis Pada Wanita Peri Dan Postmenopause.* Jurnal Medula. 8.2: 200-204.
- Nastiti, Aliffah Nurria. 2017. *Pengaruh Substitusi Tepung Ikan Lele Terhadap Mutu Organoleptik, Nilai Gizi, Dan Nilai Ekonomi Cookies Bebas Gluten Dan Kasein Sebagai Alternatif Jajanan Anak Autism Spectrum Disorder (Asd).* Diss. Universitas Airlangga.
- Ningsih, Tutus Ervian; Siswanto, S.; Winarsa, Rudju. 2018. *Aktivitas Antioksidan Kedelai Edamame Hasil Fermentasi Kultur Campuran Oleh Rhizopus Oligosporus Dan Bacillus Subtilis.* Berkala Sainstek. 6.1: 17-21.
- Nurhadi, B. dan Nurhasanah, S. 2010. *Sifat Fisik Bahan Pangan.* Bandung : Widya Padjadjaran
- Nur Rizaludin. 2018. *Optimasi Formula Sari Edamame dengan Proses Pasteurisasi Berdasarkan Karakteristik Kimia dan Sensori.* Jurnal Mutu Pangan. Institut Pertanian Bogor. Bogor. Vol 5(2).
- Pramitasari, Dika. 2010. *Penambahan Ekstrak Jahe (Zingiber officinale Rosc.) dalam Pembuatan Susu Kedelai Bubuk Instan dengan Metode Spray Drying: Komposisi Kimia, Sifat Sensoris dan Aktivitas Antioksidan (Skripsi S-1*

Progdi Teknologi Pertanian). Surakarta: Fakultas Pertanian Universitas Sebelas Maret

- Prasetya, Desy; Wirjatmadi, Bambang; Adriani, Merryana. 2017. *Effect Of Fortified Milk (Calcium And Vitamin D) And Osteoporosis Gymnastics Toward Bone Density Of Pre Elderly Women In The Working Area Of Health Center Banyuwangi In District Sampang*. Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma. 4.1: 25-37.
- Pravikasari, N. A. 2014. *Perbedaan Senam Hamil dan Teknik Akupresur Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III*. Doctoral dissertation, Program Pascasarjana Undip.
- Prawirohardjo S. 2008. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purwoko, T., Pawiroharsono, S., dan Gandjar, I. 2001. *Biotransformasi Isoflavon oleh Rhizopus oryzae UICC 524*. Biosmart, 3(2), 7-12.
- Rahardjo, M., Palimbong, S., & Istimur, S. M. 2018. *Karakteristik Fungsional Dan Uji Sensori Cookies Yang Menggunakan Tambahan Tepung Bekatul (Rice Bran)*. Prosiding Snst Fakultas Teknik, 1(1).
- Riyanto, C. 2014. *Kualitas Mi Basah Dengan Kombinasi Edamame (Glycine Max (L.) Merrill) Dan Bekatul Beras Merah*. [Skripsi]. Yogyakarta: Program Studi Biologi, Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
- Ross AC, Manson JE, Abrams SA, Aloia JF, Brannon PM, dkk. 2011. *The 2011 report on dietary reference intakes for calcium and vitamin D from the Institute of Medicine: what clinicians need to know*. J Clin Endocrinol Metab. 96(1):53-8.
- Samruan, W., R. Oonsivilai, dan A. Oonsivilai. 2012. *Soybean and Fermented Soybean Extract Antioxidant Activity*. World Academy of Science, Engineering and Technology, Suranaree University of Technology, Thailand.
- Saputra M. 2011. *Depresi pada wanita menopause dan hubungannya dengan kualitas hidup* [tesis]. Padang: Universitas Andalas.
- Setyaningsih, D., A. Apriyantono, dan M. P. Sari. 2010. *Analisis Sensoris untuk Industri Pangan dan Agro*, Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT). Bogor.
- Sihotang, Hetty Maria. 2018. *Efektifitas Susu Kedelai Terhadap Penurunan Gejala Hot Flush Pada Wanita Klimakterium*. Excellent Midwifery Journal. 1.2: 61-65.

- Soewanto, H., Prasongko, A., & Sumarno. 2018. *Agribisnis Edamame untuk Ekspor*.
- Susanti, N. Y., & Eliyawati, E. 2018. *Pengaruh Susu Kedelei Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Pada Ibu Pra Menopause*. Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan, 5(2), 101-107.
- Susiwi, S. 2009. *Penilaian Organoleptik*. Jurusan Pendidikan Kimia. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Syarifah, W.Y. 2016. *Pemanfaatan Edamame (Glycine Max) dan Labu Kuning (Curcibita Moschata) pada Pembuatan Kue Kering Sumbe Beta Karoten untuk Anak Balita*. Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Tandra, H. 2009. *Osteoporosis, Mengenal, Mengatasi, dan Mencegah Tulang Keropos*. Jakarta: Gramedia Pusaka Utama
- Wahyuni EA. 2006. *Prospek Usaha dalam Pembuatan Kue Kering dari Tepung Biji Sorghum*. Skripsi. Jurusan Teknologi Jasa dan Produksi. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Wahyuni, S., 2012. *Pusat Penelitian dan Pengembangan Sosial Ekonomi Pertanian*. Bogor. SOCA: Socioeconomics of Agriculture and Agribusiness, 4(3).
- Wicaksono, 2017. *Pemanfaatan Tepung Biji Rambutan (Nephelium lappaceum) Sebagai bahan Tambahan Dalam Pembuatan Cookies*. Balikpapan. Jurusan Tata Boga Politeknik Negeri Balikpapan.
- Widyanto, F. C., & Triwibowo, C. 2013. *Trend Disease "Trend Penyakit Saat Ini"*. Jakarta: Trans info Media.
- Wong E. 2009. *Menopausal transition*. Ann Intern Med. 150(7):ITC4-1-15.
- Wulandari AS. 2015. *Pengaruh pemberian ekstrak daun katuk (Sauropus androgynus) terhadap berat uterus dan tebal endometrium pada tikus putih (Rattus norvegicus) menopause* [tesis]. Malang:Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Wulandari, F. K., Setiani, B. E., & Susanti, S. 2016. *Analisis Kandungan Gizi, Nilai Energi, dan Uji Organoleptik Cookies Tepung Beras dengan Substitusi Tepung Sukun*. Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan. 5(4).
- Wulandari, R. C. L. 2016. *Terapi Sulih Hormon Alami Untuk Menopause*. Involusi Jurnal Ilmu Kebidanan. 5(10).