

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
HALAMAN BIODATA PENELITI.....	v
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN ABSTRAK.....	viii
HALAMAN DAFTAR ISI.....	ix
HALAMAN DAFTAR TABEL.....	xii
HALAMAN DAFTAR BAGAN.....	xiii
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xiv
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN.....	xv
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Mengunyah.....	10
2.2 Konsumsi Makanan.....	11
2.2.1 Konsumsi Makanan Berserat.....	11
2.2.2 Makanan yang Baik untuk Kesehatan Gigi.....	11
2.3 Bengkuang.....	13
2.3.1 Sejarah Bengkuang.....	13
2.3.2 Manfaat Buah Bengkuang.....	15
2.3.3 Kandungan Buah Bengkuang.....	16
2.3.4 Jenis-jenis Bengkuang.....	16
2.4 Plak.....	17
2.4.1 Pengertian Plak.....	17
2.4.2 Komposisi Plak.....	17
2.4.3 Mekanisme Pembentukan Plak Gigi.....	18
2.5 Debris.....	20
2.5.1 Pengertian Debris.....	20
2.5.2 Kontrol Debris.....	20
2.5.3 Debris Indeks.....	20
2.6 Perilaku.....	22
2.6.1 Pengertian Perilaku.....	22
2.6.2 Perilaku Kesehatan.....	22

2.7	Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	24
2.7.1	Pemakaian <i>Dental Floss</i>	24
2.7.2	Sikat Gigi.....	25
2.7.3	Obat Kumur.....	26
BAB 3	KERANGKA KONSEP.....	27
3.1	Kerangka Konsep.....	27
3.2	Hipotesis Penelitian.....	28
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	29
4.1	Jenis Penelitian.....	29
4.2	Populasi	29
4.3	Sampel.....	29
4.4	Besar Sampel.....	29
4.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	30
4.6	Lokasi Penelitian.....	30
4.7	Waktu Penelitian.....	30
4.8	Metode Pengumpulan Data.....	30
4.9	Instrumen Penelitian.....	31
4.10	Teknik Pengumpulan Data.....	31
4.11	Teknik Analisis Data.....	32
4.12	Definifi Operasional.....	32
BAB 5	HASIL PENGUMPULAN DATA DAN ANALISIS DATA.....	33
5.1	Gambaran Umum.....	33
5.2	Hasil Pengumpulan Data Pemeriksaan DI Sebelum Mengunyah Buah Bengkuang pada Siswa Kelas VII di SMPN 43 Surabaya.....	33
5.3	Hasil Pengumpulan Data Pemeriksaan DI Sesedah Megunyah Buah Bengkuang pada Siswa Kelas VII di SMPN 43 Surabaya.....	34
5.4	Hasil Analisis Perbedaan Sebelum dan Sesudah Mengunyah Buah Bengkuang Terhadap Debris Indeks pada Siswa Kelas VII di SMPN 43 Surabaya.....	35
BAB 6	PEMBAHASAN.....	37
6.1	Status Debris Indeks Sebelum Mengunyah Buah Bengkuang.....	37
6.2	Status Debris Indeks Sesudah Mengunyah Buah Bengkuang.....	39
6.3	Analisa perbedaan Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Mengunyah Buah Bengkuang.....	40
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
7.1	Kesimpulan.....	43
7.2	Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN