

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Sekolah	4
1.4.2 Bagi Institusi Jurusan Gizi	4
1.4.3 Bagi Peneliti.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Remaja.....	5
2.1.1 Pengertian Remaja	5
2.1.2 Karakteristik Remaja.....	5
2.1.3 Kebutuhan Energi Remaja	6
2.2 Buah dan Sayur	7
2.2.1 Buah	7
2.2.2 Sayur	8
2.2.3 Anjuran Kebutuhan Buah dan Sayur.....	10
2.2.4 Faktor – Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Buah dan Sayur	11
2.3 Status Sosial Ekonomi.....	16
2.3.1 Pengertian Status Sosial Ekonomi	16
2.3.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Status Sosial Ekonomi	17
2.4 Pedoman Gizi Seimbang	21
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	24
3.1 Kerangka Konsep.....	24
3.2 Analisis Kerangka Konsep.....	25
3.3 Hipotesis Penelitian	25
BAB 4 METODE PENELITIAN	26
4.1 Jenis Penelitian.....	26
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
4.2.1 Waktu Penelitian	26
4.2.2 Tempat Penelitian.....	26
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
4.3.1 Populasi Penelitian.....	26

4.3.2	Sampel Penelitian.....	26
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	27
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	28
4.4.1	Variabel Bebas (<i>Independen</i>).....	28
4.4.2	Variabel Terikat (<i>Dependen</i>).....	28
4.4.3	Definisi Operasional Variabel.....	29
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	30
4.5.1	Jenis Data.....	30
4.5.2	Metode Pengumpulan Data.....	31
4.5.3	Instrumen dan Alat Penelitian.....	31
4.6	Teknik Pengolahan Data.....	32
4.6.1	<i>Editing</i> (Pemeriksaan Data).....	32
4.6.2	<i>Coding</i> (Pembuatan kode data).....	32
4.6.3	Tabulasi.....	33
4.6.4	<i>Data Entry</i>	33
4.6.5	<i>Cleaning</i>	33
4.7	Teknik Analisis Data.....	33
4.7.1	Analisis Univariat.....	33
4.7.2	Analisis Bivariat.....	34
BAB 5	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
5.1	Hasil Penelitian.....	35
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
5.1.2	Karakteristik Responden.....	38
5.1.3	Status Sosial Ekonomi Orangtua Siswa.....	39
5.1.4	Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Pada Siswa.....	43
5.1.5	Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Orangtua dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa.....	43
5.2	Pembahasan.....	48
5.2.1	Karakteristik Responden.....	48
5.2.2	Status Sosial Ekonomi Orangtua Siswa.....	48
5.2.3	Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa.....	50
5.2.4	Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Orangtua dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa.....	53
BAB 6	59
PENUTUP	59
6.1	Kesimpulan.....	59
6.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64