

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Kebutuhan Protein Perhari	24
Tabel 2.2 Kategori Kebutuhan Zat Besi (Fe) Perhari	26
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden di SMA Islam SHAFTA Surabaya Tahun 2023	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kelas Responden di SMA Islam SHAFTA Surabaya Tahun 2023	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi Responden di SMA Islam SHAFTA Surabaya Tahun 2023.....	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Protein Responden di SMA Islam SHAFTA Surabaya Tahun 2023.....	46
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Zat Besi Responden di SMA Islam SHAFTA Surabaya Tahun 2023.....	47
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi TTD Responden di SMA Islam SHAFTA Surabaya Tahun 2023.....	48
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Tingkat Konsumsi Protein di SMA Islam SHAFTA Surabaya Tahun 2023	48
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Tingkat Konsumsi Zat Besi di SMA Islam SHAFTA Surabaya Tahun 2023 ...	49
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Kepatuhan Konsumsi TTD di SMA Islam SHAFTA Surabaya Tahun 2023	50