

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	4
1.3    Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1    Tujuan Umum .....	5
1.3.2    Tujuan Khusus .....	5
1.4    Manfaat .....	6
1.4.1    Bagi Masyarakat.....	6
1.4.2    Bagi Institusi Pendidikan .....	6
1.4.3    Bagi Peneliti .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1    Remaja.....	7
2.1.1    Definisi Remaja.....	7
2.1.2    Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	7
2.1.3    Penggolongan Remaja.....	9
2.1.4    Karakteristik Remaja.....	9
2.2    Gizi Remaja.....	11
2.2.1    Definisi Gizi Remaja.....	11
2.2.2    Faktor Pemicu Terjadinya Masalah Gizi Remaja .....	11
2.2.3    Kebutuhan Gizi Remaja .....	12
2.3    Anemia Pada Remaja Putri .....	14
2.3.1    Definisi Anemia .....	14
2.3.2    Penyebab Anemia Pada Remaja Putri.....	15
2.3.3    Dampak Anemia Pada Remaja Putri.....	17
2.3.4    Tanda dan Gejala Anemia.....	17

2.3.5	Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri .....	18
2.4	Pengetahuan Gizi .....	19
2.4.1	Definisi Pengetahuan Gizi.....	19
2.4.2	Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan.....	19
2.4.3	Tingkat Pengetahuan.....	21
2.4.4	Pengukuran Pengetahuan .....	22
2.5	Asupan Protein .....	22
2.5.1	Definisi Protein .....	22
2.5.2	Fungsi Protein .....	23
2.5.3	Sumber Protein.....	23
2.5.4	Kebutuhan Protein.....	23
2.6	Asupan Zat Besi .....	24
2.6.1	Definisi Zat Besi .....	24
2.6.2	Fungsi Zat Besi .....	25
2.6.3	Sumber Zat Besi.....	26
2.6.4	Kebutuhan Zat Besi.....	26
2.7	Tablet Tambah Darah (TTD) .....	27
2.7.1	Definisi Tablet Tambah Darah (TTD) .....	27
2.7.2	Manfaat Tablet Tambah Darah (TTD).....	27
2.7.3	Gejala Setelah Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	28
2.7.4	Aturan Konsumsi TTD Remaja .....	28
2.7.5	Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	29
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>31</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	31
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	32
3.3	Hipotesis.....	32
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
4.1	Jenis Penelitian.....	34
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
4.2.1	Waktu Penelitian .....	34
4.2.2	Tempat Penelitian.....	34
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	34
4.3.1	Populasi Penelitian .....	34
4.3.2	Sampel Penelitian.....	34
4.3.3	Besar Sampel.....	34
4.3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	35

4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	35
4.4.1	Variabel Penelitian .....	35
4.4.2	Definisi Operasional.....	36
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	38
4.6	Jenis Data .....	39
4.7	Instrumen Penelitian.....	39
4.8	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	39
4.8.1	Teknik Pengolahan Data .....	39
4.8.2	Analisis Data .....	40
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	42
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
5.1.2	Karakteristik Responden .....	44
5.1.3	Tingkat Pengetahuan Gizi .....	45
5.1.4	Tingkat Konsumsi Zat Gizi.....	46
5.1.5	Kepatuhan Konsumsi TTD .....	47
5.1.6	Tingkat Konsumsi Protein Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi .....	48
5.1.7	Tingkat Konsumsi Zat Besi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi .....	49
5.1.8	Kepatuhan Konsumsi TTD Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi .....	50
5.2	Pembahasan.....	51
5.2.1	Karakteristik Responden .....	51
5.2.2	Tingkat Pengetahuan Gizi .....	51
5.2.3	Tingkat Konsumsi Zat Gizi.....	52
5.2.4	Kepatuhan Konsumsi TTD .....	56
5.2.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Tingkat Asupan Protein.....	57
5.2.6	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Tingkat Asupan Zat Besi.....	58
5.2.7	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Kepatuhan Konsumsi TTD .....	60
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
6.1	Kesimpulan .....	63
6.2	Saran.....	63
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>