

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, N. R. 2017. *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Protein Pada Atlet Bola Basket Laki-Laki Cls Knights Surabaya*. Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya.
- Aditianti, Permanasari, Y., & Julianti, E. D. 2015. *Pendampingan Minum Tablet Tambah Darah (TTD) Dapat Meningkatkan Kepatuhan Konsumsi TTD Pada Ibu Hamil Anemia*. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 38(1), 71–78. <https://doi.org/10.22435/pgm.v38i1.4424.71-78>.
- Adriani, M., & Bambang, W. 2014. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group. 2. pp. 245– 278.
- Adriani, M & Wirjatmadi, B. 2016. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Cetakan ke 3. Jakarta: Prenadamedia.
- Aesyah, S. 2019. *Masa pubertas Saat Remaja (1st ed.)*. Semarang: Mutiara Aksara.
- Agustina. 2019. *Analisis Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Untuk Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Vol. 11 Edisi 4*. Depok: Universitas Pembangunan Nasional.
- AKG. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Ali, M. & Asrori, M., 2016. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*, Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Almatsier. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Almatsier, S., Soetarjo, S., & Soekatri, M. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ani, Luh Sari. 2013. *Anemia Defisiensi Besi: Masa Prahamil dan Hamil Buku Saku*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Ari Istiany & Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arisman, M. B. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Arisnawati dan Ahmad Zakiudin. 2018. *Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Al Hikmah 2 Benda Sirampog Brebes*. Jurnal Para Pemikir. Vol. 7, No. 233-238.
- Astuti, Y. 2010. *Hubungan Antara Asupan Protein , Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kadar Hb Pada Anak Umur (7-15) Tahun Di Desa Sidoharjo , Samigaluh , Kulon Progo*. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 10 No. 2:1, 172-179.
- Bakta. 2015. *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta: EGC.
- Damayanti Siallagan, Prita Dhyani Swamilaksita, Dudung Angkasa. 2016. *Pengaruh Asupan Fe, Vitamin A, Vitamin B12, Dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Vegan Di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. 13 (2) : 67-74.
- Depkes RI. 2003. *Gizi Dalam Angka*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI).
- Depkes RI. 2016. *Surat Edaran Nomor HK.03.03/V/0595/2016 Tentang Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Devi, M. 2010. *Nutrition And Food Gizi Untuk Keluarga*. Jakarta: Penerbit PT Kompas Media Nusantara.
- Dewi, K., Nurtini, N., & Kurnia, N. 2021. *Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Siswi SMPN 11 Denpasar*. Jurnal Riset Kesehatan Nasional.
- Dinkes Kota Surakarta. 2019. *Tablet Tambah Darah Untuk Remaja*. Surakarta: Promosi Kesehatan.
- Djamaluddin, Darwis. 2015. *Mendidik Remaja Nakal*. Yogyakarta: Semesta Hikmah. Departemen Gizi Dan Kesehatan Masyarakat.
- Gibson RS. 2005. *Principles of Nutrition Assesment*. Oxford University Press, New York.
- Indah, M. N. 2018. *Hubungan Karakteristik, Pengetahuan Gizi Dan Standar Makanan Terhadap Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Zat Gizi Mikro (Zat Besi Dan Kalsium) Di Pondok Pesantren Assalamah Kecamatan Cipayung Kota Depok*.

- Indartanti, D dan Kartini, A. 2014. *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. Journal Of Nutrition College.* (3):33-39.
- Iriani, O. S. 2020. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dan Kepatuhan Meminum Tablet Fe Dengan Efektifitas Program Pemberian Suplementasi Zat Besi Untuk Remaja Putri Di SMP Bina Harapan Kota Bandung.* *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 13(2), 70. <https://doi.org/10.36051/jiki.v13i2.90>.
- Kemenkes RI. 2016. *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS).* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia 2021.* Available at: http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2021.pdf.
- Khammarnia, Mohammad, Zahra Amani, Mahsa Hajmohammadi et al. 2015. *A Survey Of Iron Supplementation Consumption And Its Related Factors In High School Students In Southeast Iron.*
- Komang Indra Setia Widyantara. 2014. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food), Aktifitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa FK UNILA Angkatan 2013.* Skripsi. Universitas Lampung. <http://ejournals1.unila.ac.id/index.php/JKM>.
- Koswara, S. 2008. *Konsumsi Lemak Yang Ideal Bagi Kesehatan.* Ebook Pangan. <http://www.Ebookpangan.com>.
- Lestari, P. 2020. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi MTs Darul Ulum.* *Sport And Nutrition Journal*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>.
- Moehji, S. 2017. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi 2.* Jakarta: Kemang Studio Aksara.
- Murdiati, A., & Amaliah. 2013. *Panduan Penyiapan Pangan Sehat Untuk Semua.* Jakarta: Penerbit Kencana Prenamedia Group.
- Ningtyas, O., Ulfiana, E., & Yono, N. 2021. *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMPN 01 Brondong Lamongan.* *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(2), 128. <https://doi.org/10.35473/ijm.v4i2.1185>.
- Notoatmojo, S. 2012. *Promosi Kesehatan Teori Dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

- Noviawati, Eka. 2012. *Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa PSPD Angkatan 2009-2011 Syarif Hidayatullah Jakarta*. Skripsi. Prodi Pendidikan Dokter UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Nuryanto, Adriyan Pramono, Niken Puruhita, Siti Fatimah Muis. 2014. *Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Gizi Anak Sekolah Dasar*. *Jurnal Gizi Indonesia*. Vol. 3, No. 1 : 32-36.
- Nuzrina, R. 2021. *Hubungan Sikap Dan Pengetahuan Siswi Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah*. *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 22–27.
- Patimah, DR. Sitti. 2017. *Gizi Remaja Putri*, Refika Aditama.
- Putri, R., Simanjuntak, B., & Kusdalinah. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. *Jurnal Kesehatan*, VIII (3), 400–405.
- Rianti, Fatmawati, & S. 2022. *Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Asupan Zat Besi (Fe) Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Molawe Kecamatan Molawe Kabupaten Konawe Utara*. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 9, 19–26.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *Laporan Hasil Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Riswanda J. 2017. *Hubungan Asupan Zat Besi Dan Inhibitorinya Sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Kabupaten Muara Enim*. *Jurnal Biota*. 3(2): 83–89. <https://doi.org/10.19109/Biota.v3i2.1319>
- Samputri, F. dan Herdiani, N. 2022. *Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Sirajuddin, S. & Masni. 2015. *Kejadian Anemia Pada Siswa Sekolah Dasar*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Bisnis Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tarwoto, desri, dkk. 2015. *Anemia Pada Ibu Hamil Konsep Dan Penatalaksanaanya*. Jakarta: Trans Info Medis.
- Titisari, I. dan Utami, E. S. 2013. *Hubungan Pengetahuan Remaja Usia 17-20 Tahun Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Sikap Berpacaran Sehat Di Kelas III SMK 2 Pawyatan Dhaha Kediri*. 2(1).
- Utomo, E., Rohmawati, N., & Sulistiyani. 2020. *Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dan Teman Sebaya Berhubungan Dengan Konsumsi Tablet*

Tambah Darah Pada Remaja Putri. Ilmu Gizi Indonesia. ISSN 2580-491X (Print) ISSN 2598- 7844 (Online) Vol. 04, No. 01, 1-10 Agustus 2020. Jember: Universitas Jember.

- Wardhani, Retno. 2018. *Gizi Dasar Plus 30 Resep Masakan Lezat Nan Praktis Untuk Pemula*. Yogyakarta: Diandra Kreatif.
- Wijaya, O. G. M., Meiliana, M., & Lestari, Y. N. 2021. *Pentingnya Pengetahuan Gizi Untuk Asupan Makan Yang Optimal Pada Atlet Sepak Bola*. *Nutrizione*, 01(1), 22–33.
- Wipayani, Ni Made Rias. 2008. *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Meminum Tablet Zat Besi Di Desa Langensari Kecamatan Ungaran Kabupaten Semarang*. Semarang. Stikes Ngudi Waluyo.
- Wiradijaya, Ayu; Prabamurti, Priyadi Nugraha; Indraswari, R. 2020. *Hubungan Sikap, Akses Dukungan Keluarga Dan Lingkungan Sekolah Dengan Perilaku Makan Remaja Dalam Pencegahan Hipertensi Di Kelurahan Ngemplak Simongan Kota Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(3), 391–397.
- WHO. 2014. *Intermittent Iron And Folic Acid Supplementation, World Health Organisation*.
- WHO. 2020. *Health Topic Anemia, World Health Organisation*.