

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Murid SMP Negeri 2 Bangkalan	4
1.4.3 Bagi Institusi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan	5
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.4 Definisi Pengetahuan Gizi	8
2.2 Asupan Zat Gizi	9
2.2.1 Definisi Asupan Zat Gizi	9
2.2.2 Kebutuhan Gizi remaja	9
2.2.3 Metode Pengukuran Asupan Gizi	10
2.3 Status Gizi	11

2.3.1	Definisi Status Gizi	11
2.3.2	Penilaian Status Gizi Secara Antropometri.....	11
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	13
2.4	Remaja	15
2.4.1	Definisi Remaja.....	15
2.4.2	Karakteristik Remaja.....	15
2.4.3	Pola Makan Remaja	16
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...		19
3.1	Kerangka Konseptual.....	19
3.2	Hipotesis Penelitian	20
BAB 4 METODE PENELITIAN		21
4.1	Jenis Penelitian.....	21
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	21
4.2.1	Waktu	21
4.2.2	Tempat	21
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	21
4.3.1	Populasi.....	21
4.3.2	Sampel.....	21
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	22
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	23
4.4.1	Variabel Penelitian.....	23
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	23
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	24
4.5.1	Jenis Data.....	24
4.5.2	Instrumen Penelitian	24
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	24
4.6.1	Teknik Pengolahan data	24
4.6.2	Teknik Analisis Data.....	25
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		27
5.1	Hasil penelitian	27
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
5.1.2	Karakteristik Responden	29
5.1.3	Pengetahuan Gizi	30
5.1.4	Asupan Zat Gizi	30

5.1.5	Status Gizi	32
5.1.6	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi.....	33
5.1.7	Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi	34
5.2	Pembahasan.....	36
5.2.1	Karakteristik Responden	36
5.2.2	Pengetahuan Gizi	37
5.2.3	Asupan Zat Gizi	37
5.2.4	Status Gizi	40
5.2.5	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi.....	40
5.2.6	Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi	41
BAB 6	PENUTUP	43
6.1	Kesimpulan	43
6.2	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48